From the house of
HOME CABLE
HOME NET

होम टाइम्स

मराठी

साप्ताहिक शनिवार

FREE COPY

RNI No.: MAHMAR/2016/66872 | Post Reg. No. MNE/374/2019-21 | Volume IX | Issue 29 | Saturday, 14th Oct 2023 to 20th Oct 2023 | Price ~~Rs 3/-~~

www.hometimes.in www.facebook.com/hometimes.in www.twitter.com/hometimes_news hometimes.in write2us@hometimes.in

होम टाइम्स च्या वाचकांना नवरात्रीच्या हार्दिक शुभेच्छा

नवरात्रीच्या रंगात न्हाऊन निघाल्या बाजारपेठा

मुलुंडमध्ये ५० हून अधिक ठिकाणी होणार माँ दुर्गेची स्थापना

■ **होम टाइम्स टीम**

उत्साहात साजरा होणाऱ्या नवरात्रोत्सवाबाबत भाविकांमध्ये उत्साह असून, या उत्सवासंदर्भात बाजारपेठांमध्ये हालचालींना वेग आला आहे, तर पोलीस प्रशासनही सतर्क झाले असून, कोणताही अनुचित प्रकार घडू नये यासाठी विशेष पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला आहे. या उत्सवाबाबत घटना घडत असून बंदोबस्तामुळे मुलुंडवरही बारीक लक्ष ठेवण्याचे नियोजन करण्यात आले आहे.

यंदा १५ ऑक्टोबरपासून म्हणजेच रविवारपासून सर्वत्र नवरात्रीचा उत्साह पाहायला मिळणार आहे. नवरात्रोत्सवाबाबत गरबा प्रेमी आणि भाविकांमध्ये प्रचंड उत्साह असल्याचे दिसून येत आहे. हा सण उत्साहात साजरा करण्याच्या हालचालींना वेग आला आहे. मुंबईसह देशभरात ठिकठिकाणी मंडप उभारून माँ दुर्गेची स्थापना होणार आहे. त्यामुळे घराघरांत बसवल्या जाणाऱ्या गरब्यांनी बाजारपेठा सजल्या आहेत. एवढेच नव्हे तर घागरा, चोली आणि दांडियाची विक्रीही बाजारपेठेत वाढली आहे.

सविस्तर वृत्त पान (पान १३ वर)

मुंबईकर पिताहेत अशुद्ध पाणी

पाण्याची गुणवत्ता घसरली, आरोग्य बिघडण्याचा धोका

■ **होम टाइम्स टीम**

मुंबईकर अशुद्ध पाणी पिण्यास मजबूर झाला आहे. पालिकेकडून पुरविल्या जाणाऱ्या पाणी पुरवठा यंत्रणेत दोष असल्याने मुंबईकरांवर असे अशुद्ध पाणी पिण्याची वेळ आली आहे. नागरीकांना पुरवल्या जाणाऱ्या पाण्याच्या दर्जात सातत्याने घसरण होत असल्याने नागरिकांनी पाणी उकळून प्यावे, असे आवाहन पालिकेने केले आहे. नुकत्याच आलेल्या एका अहवालात ही बाब समोर आली आहे.

२०१९ मध्ये केंद्र सरकारकडून राज्यातील पाण्याच्या गुणवत्तेचा

सविस्तर वृत्त पान (पान ७ वर)

लायन लेडी ऑक्झिलरी मुलुंड तर्फे सेवा सप्ताह दरम्यान सेवा उपक्रमाची प्रगती

डिस्ट्रिक लायन्सतर्फे दरवर्षी १ ते ८ ऑक्टोबर २०२३ या कालावधीत सेवा सप्ताह साजरा केला जातो. लायन्स, ऑक्झिलरी, लिओ या तिन्ही शाखा वर्षभर विविध सेवा कार्ये करत असतात, या सेवा सप्ताहात विशेष कामे केली जातात.

अध्यक्षा सुषमा ठक्कर, सचिव अर्जुली छेड़ा, खजिनदार हिरेन शाह, सेव्हियर्स वीकच्या चेअरपर्सन लायन (लायन लेडी) माया कोठारी, लायन (लायन लेडी) ज्योत्स्ना मजेठिया यांच्या विशेष प्रयत्नातून लायन लेडी ऑक्झिलरी मुलुंडतर्फे एकूण १३५ प्रकल्प राबविण्यात आले.

तारीख . १ ऑक्टोबर

लायन्स क्लब सेंटर येथे सकाळी ८.३० वा

१) १०० गरजू कुटुंबांना अन्नधान्याचे किट देण्यात आले.

२) २५ दिव्यांगांना फूड किट दिले

३) १० विशेष चिल्ड्रेन (एम. आर.) मुलांना अन्नधान्य किट आणि स्वच्छता किट देण्यात आले.

४) दोन महाविद्यालयीन मुलींना पूर्ण वर्षाची महाविद्यालयीन फी देण्यात आली

५) ४० किडनी रुग्णांना डायलायझर देण्यात आले

६) एका कॅन्सर रुग्णाला आणि एका किडनीग्रस्त रुग्णाला औषधासाठी धनादेश देण्यात आले.

७) पाच गरजू भगिनींना चार शिलाई मशीन आणि १ बोली मशीन देण्यात आली. जेणेकरून त्यांना आपला उदरनिर्वाह चालविता येईल.

८) या दिवशी म्हणजेच १ ऑक्टोबर रोजी माननीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या आवाहनानुसार जव्हेर रोड, मुलुंड येथे सकाळी १० ते ११ या वेळेत लायन लेडी द्वारे स्वच्छता मोहीम राबविण्यात आली.

९) तिरुमला सोसायटी येथे सकाळी १०.३० वाजल्यापासून ज्येष्ठ नागरिकांसाठी मधुमेह तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले असून सर्व कर्मचाऱ्यांसाठी तसेच समाजातील लोकांसाठी नेत्र तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. ज्यांना चष्मा बर आला त्यांना मोफत चष्मे वाटप करण्यात आले.

१०) त्यावेळी सोसायटीतील सर्व नागरिक व कर्मचारी वर्ग, वॉचमन, प्लंबर, इलेक्ट्रिशियन, सफाई कामगार अशा एकूण ७० हून अधिक नागरिकांना चादर, बुंदी वगाठीयाचा नास्ता देण्यात आला. तसेच त्यांना चंद्र आदी साहित्य देऊन सन्मानित करण्यात आले. या वेळी डिस्ट्रिक डायबिटीज चेयर पर्सन लायन प्रियदेव व झोन चेअर पर्सन मयूर लाखानी यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

११) द बनियान ट्री नायक नायक वृद्धाश्रमात राहणाऱ्या वृद्धांना संध्याकाळी १८० किलो तांदूळ आणि दिवसभराच्या जेवणाची व्यवस्था करण्यात आली.

तारीख २ ऑक्टोबर

१) लायन्ससोबत इमेज बिल्डिंग म्हणून आयोजित रॅलीत सहभागी झाल्यानंतर..

२) या कालावधीत येऊर येथील नीती फाऊंडेशन वृद्धाश्रमाला एक महिन्याचे धान्य व पूर्ण दिवसाचे अन्न व २०० हून अधिक डायपर देण्यात आले. अध्यक्ष लायन आनंद अग्रवाल प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते.

३) येऊरच्या गोठ्यातील गायींना गूळ आणि भाजीपाला खायलादेण्यात आला.

४) लँडमार्क सोसायटी साइटच्या कार्यकर्त्यांना फूड पॅकेट (बिर्याणी) आणि ब्लँकेट देण्यात आले.

५) ५० हून अधिक रस्त्यावरील कुत्र्यांना त्यांच्या सुरक्षेसाठी रेडियम बेल्ट लावण्यात आले.

६) उत्कर्ष पशु कल्याण संस्थेला गुरांसाठी २०० किलो तांदूळ व औषधे देण्यात आली.

तारीख ३ ऑक्टोबर

१) मुलुंड पूर्व येथील वीरसावरकर रुग्णालयात गरोदर व स्तनदा महिलांसाठी हरभरे आणि त्यांच्या नवजात बालकांना कपडे आणि ब्लँकेटसह वॉटर प्युरिफायर आणि वॉटर कुलर देण्यात आले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी नगरसेविका समिता विनोद कांबळे उपस्थित होत्या. यानंतर

२) मुलुंड पूर्व जी वी शाळेत संगणक, स्पीकर व माईप शैक्षणिक पुस्तके व क्रीडा साहित्य देण्यात आले.

३) मिठागर रोड एम पी एच शाळेत विद्यार्थ्यांना बसण्यासाठी डेस्क बेंच, चार पंखे, १० ट्यूबलाइट, एक मायक्रोफोन आणि एक स्पीकर देण्यात आला.

४) गव्हाणपाडा मराठी शाळेत पंखा-ट्यूबलाइट-बुद्धिबळ खेळही मुलांसमोर सादर करण्यात आला.

५) निर्मल ज्योत फाउंडेशन येथे मुलांना नोटबुक, स्टेशनरी व पिण्याच्या पाण्यासाठी स्टेनलेस स्टीलचे ग्लास व मुलांना अन्नाची पाकिटे देण्यात आली.

६) घाटीपाडा शाळेत विद्यार्थ्यांना बसण्यासाठी डेस्क-बेंच आणि स्टेशनरी साहित्य देण्यात आले.

तारीख ४ ऑक्टोबर

१) मुलुंड पाच रस्ता येथील महानगरपालिका रूग्णालयात सक्षम महिलांना गूळ व प्रेझेंटेशन देण्यात आले. महिलांना गूळ, हरभरा देण्यात आला. तर नवजात बालकांना कपडे व ब्लँकेट देण्यात आले.

२) डी.डी.उपाध्याय शाळा, डम्पिंग रोड येथे विद्यार्थ्यांना बसण्यासाठी ४० डेस्क, बेंच, पंखे आणि दिवे देण्यात आले.

३) गौशाळा रोड मनपा शाळेत एमआर मुलांना संगणक व शैक्षणिक खेळ देण्यात आले.

४) हनुमानपाडा शाळेतील ७० मुलांना हायजेनिक किट व शैक्षणिक तक्ते देण्यात आले.

५) चेकनाका येथील एलबीएस म्युनिसिपल स्कूल येथे विद्यार्थ्यांना डेस्क-बेंच आणि फूड पॅकेट देण्यात आली. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून प्रथम महिला डिस्ट्रिक नेत्रा बल्लमवार उपस्थित होत्या.

६) शाहपूर गावात लायन्स द्वारे केलेले वॉटर ऑन व्हील्स प्रोजेक्टमध्येही सहभाग घेतला.

तारीख ५ ऑक्टोबर

१) ऐरोली येथील संजीवन दीप शाळेत विशेष मुलांसाठीच्या खेळाच्या मैदानाचीदुरुस्ती करण्यात आली.

२) विद्यार्थ्यांना शाळेचे दप्तर, रंगीबेरंगी पुस्तके, खेळ, केक आणि बॉल पेनही देण्यात आले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून फर्स्ट लेडी डिस्ट्रीक्ट नेत्रा बल्लमवार, झोन चेअरपर्सन लायन मयूर लाखानी उपस्थित होते.

३) मुलुंड येथील राजीव गांधी शाळेत ३०० विद्यार्थ्यांच्या डोळ्यांची तपासणी करून त्यांना पेन आणि बॉल पेन आदी साहित्य देण्यात आले.

४) कन्नमवार नगर मनपा शाळा, विक्रोळी मधील विद्यार्थ्यांना पुस्तके, स्टेशनरी, हस्तकला ब्लॅक-बोर्ड आणि सॅलिस केक, बॉल पेन आदी शैक्षणिक देण्यात आले.

५) विक्रोळी येथील टागोरनगर शाळेला नोटबुक, वर्कबुक आणि स्टेशनरी वस्तू-केक-लॉलीपॉप देण्यात आले.

६) घाटकोपर येथील जैन विद्यालयात आरोग्य व स्वच्छता प्रकल्पांतर्गत मुलींना सॅनिटरी नॅपकिन आणि मलायम रोप, तायक्कांदो सेफगार्ड्स आणि जिम्नॅस्टिक मॅट्स देण्यात आल्या.

७) कच्छी लोहाणा महाजनवाडी मुलुंड येथे दर गुरुवारी प्रसाद म्हणून दिल्या जाणार्या जलाराम बापाची खिचडी-कढी, ढोकळा-शाक (१२०० फूड पॅकेट) च्या वितरणात भाग घेतला.

तारीख ६ ऑक्टोबर

१) शहापूरच्या चैतन्य विद्यालयात (गुंडे) विद्यार्थ्यांना खेळण्यासाठी बागेचे साहित्य बसवण्यात आले.

२) केक-लॉलीपॉप सोबत १०० शेंगा आणि इतर खेळाचे साहित्य देखील देण्यात आले.

३)वाडा-कुडुसच्या शाळेत विद्यार्थ्यांना खेळण्यासाठी बागेचे साहित्य बसविण्यात आले.

४) पिण्याचे पाणी देण्यासाठी नळ बसविण्यात आले आणि स्वच्छता सुनिश्चित करण्यासाठी सुंदर टाइल्स बसविण्यात आल्या.

५) शाळेची अत्यंत दयनीय अवस्था पाहता संपूर्ण शाळेची डागडुजी करण्यात आली आणि प्रत्येक वर्गात प्रकाश व्यवस्था करण्यात आली. शाळेच्या बोअरवेलचीही दुरुस्ती करण्यात आली.

६) तसेच दोन नवीन बोअरवेल बांधून येथील भगिनींच्या जीवनासाठी अत्यावश्यक असलेला पाण्याचा प्रश्न सुटला.

७) नागपूर पेंच टायगर रिझर्व्ह जया येथे जनावरांच्या पिण्याच्या पाण्याच्या समस्येवर मात करण्यासाठी चेक डॅम बांधण्याची घोषणा केली आणि वन्य प्राण्यांना गावात घुसून लोकांचे नुकसान होऊ नये यासाठी ३ विशेष प्रकारचे सौर दिवे बसवण्याची घोषणा केली आहे. या सुविधा नोव्हेंबर महिन्यात दिल्या जातील.

तारीख ७ ऑक्टोबर

१) लायन्स पॅव्हेलियन येथे आयोजित पीस पोस्टर स्पर्धेतील मुलांना फूड पॅकेट, पेन आणि लॉलीपॉप-चॉकलेट देऊन लायन्स प्रोजेक्टमध्ये सहभाग घेतला.

२) टिटवाळा येथे गेल्या वर्षी सुरू झालेल्या लायन्स मेडिकल सेंटरमध्ये वॉटर कुलर आणि शुद्ध पाण्याची सोय करण्यात आली होती. गरज लक्षात घेऊन आर्थिक मदतीसह ४ पंखे आणि ६ ट्यूबलाइट देण्याची घोषणाही करण्यात आली.

३) मुलींना हायजेनिक किट पेन आणि लॉलीपॉप चॉकलेट्सही देण्यात आली.

४) टिटवाळ्याजवळील गवळी गावात ५०, १२ फूट उंचीची फळझाडे लावण्यात आली.

५) चेकनाका येथील रात्रशाळेत विद्यार्थ्यांना कपाट आणि संध्याकाळचे जेवणही देण्यात आले.

६) आर.आर.टी. रोड रतनबाई नाईट स्कूलमधील विद्यार्थ्यांना स्कूल बॅग, पेन-लॉलीपॉप आणि संध्याकाळचे जेवण देण्यात आले.

तारीख ८ ऑक्टोबर

मुलुंड कॉलनीतील राजवीता लर्निंग फाऊंडेशनच्या विशेष मुलांना अल्बियो स्टँड देण्यात आला.
सेवा सप्ताहांतर्गत सेवा सप्ताहापूर्वी ठिकठिकाणी शिबिरांचे आयोजन करण्यात आले होते.
१) श्री कच्छी लोहाणा महाजनवाडी मुलुंड यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत कॅन्सर तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते.
जिथे ८० हून अधिक लोकांची चाचणी घेण्यात आली आणि ज्या रुग्णांना अधिक चाचण्यांची आवश्यकता आहे त्यांना एन.एम. मुलुंडला पाठवले. प्रयोगशाळेत मोफत चाचणी केली गेली.
२) नवभारत नूतन विद्यालयातील गुजराती व इंग्रजी माध्यमाच्या विद्यार्थ्यांचे डोळे तपासले.
३) निर्मल ज्योत (पांडुरंग) येथील शालेय विद्यार्थ्यांच्या डोळ्यांची तपासणी करून त्यांना अन्नाची पाकिटे देण्यात आली.

संपूर्ण सेवा सप्ताहात मुलांना लॉलीपॉप, पेन-पेन्सिल आणि केक देण्यात आले.

सेवा सप्ताहात सर्वत्र मुलांना लॉलीपॉप, पेन-पेन्सिल आणि केक देण्यात आले आणि वेळेनुसार अन्न व खाद्यपदार्थांची पाकिटेही देण्यात आली. निर्मल ज्योत आणि एक्सएक्सएफ शाळेत येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना लॉलीपॉप, केक, पेन, पेन्सिल आणि दोन्ही वेळेस जेवणाची पाकिटे देण्यात आली.
लायन लेडी ऑक्झिलरीने संपूर्ण सेवा सप्ताहात मानवी सेवा तसेच पशु सेवा पुरविल्या. रस्त्यावरील श्वानांना दररोज रात्री वेगवेगळ्या ठिकाणी खायला घालण्यात आले आणि त्यांच्या संरक्षणासाठी पट्ट्या बांधल्या गेल्या. या सर्व सेवांची नोंद ८ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी सेवा सप्ताहाचा समारोप सभापती लायन राजुल पटेल यांच्या हस्ते करण्यात आली. घाटकोपर येथील झवेरबेन पोपटलाल सभागृहात आठवडाभर चालणाऱ्या सेवांचे छायाचित्र प्रदर्शन आयोजित करण्यात आले होते, ज्यामध्ये लायन लेडी ऑक्झिलरी मुलुंडला प्रथमपुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.
संपूर्ण सेवा सप्ताहात मनापासून, मनाने आणि जिवाभावाने योगदान देणारी प्रत्येक लायन लेडी यांचा पी एस टी च्या संपूर्ण टीम आणि चेअरपर्सन लायन (लायन लेडी) माया कोठारी, लायन (लायन लेडी) ज्योत्स्ना मजेठिया आणि संपूर्ण लायन लेडी ऑक्झिलरी कृतज्ञता व्यक्त करतात. लायन लेडी ऑक्झिलरीचे खूप आभारी आहे आणि स्त्रियांच्या सामर्थ्याचे आणि त्यांच्या शहाणपणाचे देखील कौतुक करते.

अशा प्रकारे सर्वांच्या सहकार्याने लायनलेडी ऑक्झिलरी मुलुंडचे एकूण १३८ प्रकल्प २३ लाख ७७ हजार २५० रुपयांच्या खर्चात पूर्ण झाले.

सं|पा|द|की|य ▪ हेमांशू कोठारी

नवरात्री, गरबा आणि महिलांची सुरक्षा

रविवार, १५ ऑक्टोबर २०२३ पासून शारदीय नवरात्रीला सुरुवात होत असून २३ ऑक्टोबरला महानवमीच्या दिवशी माँ दुर्गेच्या नवव्या स्वरूपाची पूजा आणि हवनाने समारोप होईल. २४ ऑक्टोबर रोजी विजयादशमी किंवा दसरा हा सण साजरा केला जाणार आहे. गरबा नृत्य हे सहसा राधा-कृष्णाच्या प्रेमाला समर्पित असलेल्या गाण्यांवर केले जाते आणि देवी दुर्गा देवीचा आशीर्वाद मिळविण्यासाठी गायल्या जाणार्या भजन आणि गाण्यांव्यतिरिक्त सामान्य ग्रामीण जीवनाला समर्पित केले जाते. पण या आधुनिक युगात फार कमी ठिकाणी भजन संध्या किंवा राधा कृष्ण यांना समर्पित गाणी पाहायला मिळतात. या कालावधीबद्दल बोलायचे झाले तर, मोठ्या व्यावसायिक संस्था आणि कंपन्या दांडिया आणि गरब्याचे आयोजनाच्या माध्यमातून लोकांकडून बरीच रक्कम वसूल करतात. अशा प्रसंगी सहभागी होण्यासाठी लोक मोठ्या किमतीत तिकीट खरेदी करतात. गरबा पंडाल आकर्षक करण्यासोबतच ९ दिवस गरबा सोहळा सुरू असतो. जर आपण आजचा ट्रेंड पाहिला तर बरेच लोक पारंपारिक कपडे घातलेले दिसतात तर बरेच लोक फॅन्सी कपडे घालून दांडिया करताना दिसतात. काही ठिकाणी तरुण पिढी लाइव्ह ऑर्केस्ट्राच्या तालावर तर काही ठिकाणी डीजेच्या तालावर नाचताना दिसते. मात्र गेल्या दोन वर्षांपासून कोरोनाच्या लाटेमुळे मुंबईत आणि अनेक मोठमोठ्या पंडालमध्ये नियमितपणे गरबा पाहायला मिळत होता. गरबा खेळायला आलेल्या महिला, लहान मुले आणि तरुण पिढीमध्ये कुठे उत्साह कमी होता. पण या वर्षी कोणतेही निर्बंध नाहीत, मास्क नाहीत, सामाजिक अंतर नाही. त्यामुळे मंडपात जल्लोष होणार आहे. पण जसे प्रत्येक नाण्याला दोन बाजू असतात. तसेच अनेक वेळा गरबा खेळण्यासाठी येणाऱ्या तरुणांना विशेषत: मुलींना सार्वजनिक ठिकाणी वेगवेगळ्या प्रसंगांना सामोरे जावे लागते. आपल्या सर्वांना माहित आहे की गरबा दरम्यान, अनेक ठिकाणी थेट संगीत वाजवले जाते आणि अनेक ठिकाणी तरुण डीजेच्या तालावर नाचताना दिसतात. या वाद्यांचा आवाज इतका कर्कश आहे की आपल्या जवळ उभी असलेली व्यक्ती काय बोलत आहे हे आपल्याला ऐकू येत नाही. अराजकतावादी याचाच फायदा घेत या मोठ्या आवाजाचा फायदा घेत मोबाईल फोन आणि पर्स चोरतात. या कर्कश आवाजात महिलांचा आवाज कुणापर्यंत पोहोचणार नाही, हे त्यांना ठाऊक असल्यामुळे अनेक वेळा मुली-महिलांशी भांडण करायलाही मागेपुढे पाहत नाहीत. त्यामुळे गरबा खेळण्यासाठी येणाऱ्या महिला व मुलींनी अधिक सतर्क राहण्याची गरज आहे. नवरात्रीच्या शेवटच्या दिवसांमध्ये गरबा आणि दांडिया रात्री उशिरा खेळला जातो. ज्यामध्ये तरुण पिढी मोठ्या प्रमाणात येते. ज्यामध्ये मुलींची संख्या जास्त असते. त्यांच्या सुरक्षेची जबाबदारी त्यांच्यावर आहे. आजकाल जेव्हा कॉलेज ग्रुप्स गरबा खेळायला येतात तेव्हा त्यांच्यासोबत येणाऱ्या मुलींना कोणतीही अडचण येऊ नये आणि हा सण आनंदाने साजरा करता येईल याची जबाबदारी मुलांची आहे. आजच्या काळात मौल्यवान वस्तू सुरक्षित ठेवा. प्रत्येक सण परंपरेने साजरे केले पाहिजेत, कारण आजची पिढी या परंपरांसोबतच पुढे जाईल आणि त्या आपल्या भावी पिढ्यांपर्यंत पोहोचवेल. पण सणांचे बदलते स्वरूप नवरात्रीसारख्या पवित्र सणाच्या प्रतिष्ठेला कलंक लावण्याची भीतीही जुन्या पिढीला सतावत आहे. त्यामुळे आता बदलाची गरज असून वडिलांनी आपल्या संस्कारांसोबतच पारंपरिक चालीरीती, सणांचा महिमा मुलांना समजावून सांगणे गरजेचे आहे. गरबा किंवा दांडिया का खेळला जातो? जेव्हा तरुणांना त्याचे महत्त्व समजेल, तेव्हा मुली माँ दुर्गासारख्या अराजक घटकांचे हेतू नष्ट करू शकतात. त्यामुळे या काळात होणाऱ्या गरबा आणि रास दांडियाचीच माहिती मुलांना न देता त्यांना मातेच्या नऊ रूपांविषयीही सांगणे गरजेचे आहे. तरच हा पवित्र सण आपली परंपरा पुढील शंभर वर्ष टिकवण्यात यशस्वी होईल.

तपती चुभती गर्मी का मोसम आया...

'ऑक्टोबर हीट' ने मुंबईकरांची उडतेय दैना

▪ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंडसह मुंबईतील तापमानात झालेल्या वाढीमुळे मुंबईकरांना ऑक्टोबर महिन्यात उकाड्याचा सामना करावा लागत आहे. याबाबत विनाकारण घराबाहेर पडू नये आणि गरज भासल्यास छत्री व पाण्याची बाटली घेऊनच घराबाहेर पडावे, असे आवाहन तज्ज्ञांकडून करण्यात आले.

मान्सूनच्या प्रस्थानामुळे मुंबईकरांना ऑक्टोबर हीटचा सामना करावा लागत आहे. उपनगरातील तापमानात एका दिवसात सुमारे ३ अंश सेल्सिअसने वाढ झाली आहे. रविवारी उपनगरात कमाल तापमान ३३ अंशांवर होते, तर सोमवारी ३५ अंशांपेक्षा जास्त नोंदले गेले असून येत्या दोन ते तीन दिवसांत तापमानात अशीच वाढ होण्याची शक्यता आहे, असे प्रादेशिक हवामान खात्याने सांगितले. तापमानात वाढ होण्यामागे पूर्वेकडून येणारे वारे कमी असल्याचे कारण सांगितले जात आहे. अशा परिस्थितीत नागरिकांनी हायड्रेटेड राहणे अत्यंत आवश्यक आहे. ऑक्टोबर महिन्यातील वाढत्या तापमानामुळे नागरिकांना वेळोवेळी पाणी पिण्याचे आणि हायड्रेट ठेवण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. एवढेच नाही तर विनाकारण घराबाहेर पडू नये आणि उन्हापासून बचाव करण्यासाठी छत्री किंवा टोपी सोबत ठेवण्याचा सल्ला देण्यात आला आहे.

ऑक्टोबर हीट म्हणजे काय?

ऑक्टोबरची उष्मा म्हणजे मान्सूननंतरची, हिवाळ्यापूर्वी देशभरातील तापमानात वाढ. नैऋत्य मान्सून दरम्यान, भारतातील बहुतेक भाग पाऊस, वाढलेली आर्द्रता, ढगांचे आवरण आणि किनारी भागात समुद्राच्या वाऱ्यामुळे थंड होतात. मात्र, मान्सून निघून गेला की, तापमान वाढते आणि आर्द्रता कमी होते, त्यामुळे स्थानिक पातळीवर 'ऑक्टोबर हीट' वाढते. तथापि, हा शब्द स्वतःच चुकीचा आहे, कारण तापमानात वाढ नोव्हेंबरच्या पहिल्या दोन आठवड्यांपर्यंत असते, त्यानंतर हिवाळा सुरू होतो.

मुलुंडमधील सात हजार कुटुंबियांना होणार लेक लाडकी योजनेचा लाभ

■ होम टाइम्स टीम

राज्यात मुलींच्या जन्मास प्रोत्साहन देऊन मुलींचा जन्मदर वाढविण्याबरोबर मुलींच्या शिक्षणाला चालना देण्यासाठी राज्य सरकारने सध्या सुरू असलेली 'माझी कन्या भाग्यश्री' ही योजना बंद करून 'लेक लाडकी' ही योजना सुरू करण्याचा निर्णय घेतला आहे. या योजनेअंतर्गत गरीब कुटुंबातील मुलींना टप्प्याटप्प्याने अर्थसाह्य केले जाणार आहे. १८ व्या वर्षापर्यंत मुलीच्या नावावर एकूण एक लाख एक हजार रुपये जमा केले जाणार आहेत.

बुधवारी जागतिक कन्या दिन साजरा होत असताना राज्य सरकारने ही नवी भेट राज्यातील मुलींना दिली आहे. या योजनेत पिवळ्या आणि केशरी रेशन कार्डधारक कुटुंबातील मुलींच्या जन्मानंतर पाच हजार रुपये, इयत्ता पहिलीत सहा हजार रुपये, सहावीत सात हजार रुपये, अकरावीत आठ हजार रुपये, १८ वर्षे पूर्ण झाल्यानंतर तिला ७५ हजार रुपये अशारीतीने मुलीला एक लाख एक हजार रुपये एवढा लाभ मिळेल एक एप्रिल २०२३ पासून पूर्वलक्षी प्रभावाने ही योजना लागू होईल. राज्यातील अंदाजे अडीच लाख मुलींना या योजनेचा लाभ मिळेल. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या बैठकीत हा निर्णय झाला.

मुलींच्या सक्षमीकरणासाठी घेतलेल्या निर्णयाची माहिती देताना महिला व बालविकास मंत्री अदिती तटकरे म्हणाल्या, मुली आणि महिलांचे सक्षमीकरण हा या योजनेचा मूळ उद्देश आहे. मुलींचा मृत्यू दर कमी करणे, बालविवाह रोखणे, कुपोषण कमी करणे, शालाबाह्य मुलींचे प्रमाण शून्यावर आणण्यासाठी प्रोत्साहित करणे आदी महत्त्वाची उद्दिष्टे या योजनेमागे आहेत.

२०२३ - २४ च्या अर्थसंकल्पीय भाषणात उपमुख्यमंत्री व तत्कालीन अर्थमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केलेल्या घोषणेप्रमाणे 'लेक लाडकी' योजनेमध्ये लाभार्थ्यांना लाभ देण्याचे प्रस्तावित होते. महिला व बालविकास विभागामार्फत राज्यात सद्यः स्थितीत सुधारित 'माझी कन्या भाग्यश्री' ही योजना १ ऑगस्ट २०१७ पासून राबविण्यात येत आहे. या योजनेत दरवर्षी सुमारे पाच हजार लाभार्थी पात्र ठरत होते. त्यासाठी वार्षिक सुमारे १२ कोटी एवढा खर्च येत होता. आता ही योजना बंद होणार आहे. ती 'लेक लाडकी योजना' या नव्या स्वरूपात राबविण्यात येणार आहे.

या योजनेतील रक्कम थेट लाभार्थी हस्तांतरण (डीबीटी) द्वारे देण्यात येणार आहे. योजनेची अंमलबजावणी एकात्मिक बाल विकास सेवा योजना आयुक्तालयामार्फत करण्यासाठी पोर्टल तयार करून त्यासाठी तसेच योजनेतील लाभार्थ्यांची पोर्टलवर नोंदणी होऊन योजना सुरळीत कार्यान्वित राहण्यासाठी आयुक्तालय स्तरावर एक कक्ष निर्माण करण्यात येणार आहे. त्यामध्ये तांत्रिक मनुष्यबळ बाह्ययंत्रणेद्वारे उपलब्ध करून घेण्यास मान्यता देण्यात आली आहे.

- **१८ व्या वर्षी मुलीच्या खात्यात टप्प्याटप्प्याने होणार १ लाख रुपये जमा**
- **१ एप्रिल २०२३ पासून पूर्वलक्षी प्रभावाने योजना लागू**
- **जागतिक कन्या दिनानिमित्त सरकारची भेट**
- **अडीच लाख लेकींना होणार योजनेचा फायदा**
- **पिवळ्या, केशरी रेशन कार्डधारक मुलींना मिळणार थेट लाभ**
- **१ एप्रिल २०२३ नंतर कुटुंबात जन्मणाऱ्या एक अथवा दोन मुलींना त्याचप्रमाणे एक मुलगा व एक मुलगी असल्यास मुलीला लाभ**
- **दुसऱ्या प्रसूतीवेळी जुळी अपत्ये जन्माला आल्यास एक मुलगा किंवा दोन्ही मुलींना या योजनेचा लाभ**
- **आई किंवा वडिलांनी कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रिया करणे आवश्यक**
- **१ एप्रिल २०२३ पूर्वी एक मुलगी किंवा मुलगा आणि त्यानंतर दुसरी मुलगी किंवा जुळ्या मुली जन्माला आल्यास त्यांना लाभ**
- **जुळ्या दोन्ही मुलींना स्वतंत्र लाभ देण्यात येईल.**

योजनेवर अंदाजे ३०० कोटी रूपये खर्च येण्याची शक्यता आहे.

मुलुंड मधील ७००० पिवळ्या व केशरी शिधापत्रिका धारकांना या योजनेचा थेट लाभ होऊ शकतो. यासाठी या योजनेअंतर्गत नोंदणी करण्यासाठी लवकरच ऑनलाईन पोर्टल हे सुरू केले जाईल आणि या ऑनलाइन पोर्टल वर शिधापत्रिका धारकाची संपूर्ण माहिती सोबत एकूण आर्थिक उत्पन्न आणि इतर कायदेशीर बाबींची पूर्तता केल्या नंतर थेट या मुलीच्या बँकेच्या खात्यात हे सर्व पैसे जमा होणार आहेत. त्यामुळे जास्तीत जास्त कुटुंबीयांनी या उपक्रमाचा लाभ घेण्याचा आवाहन करण्यात आले आहे.

मुंबईकर पिताहेत अशुद्ध पाणी

(पान १ वरून)

अहवाल प्रसिद्ध करण्यात आला. त्यानुसार सर्वात शुद्ध पाणी मुंबई शहराचे होते. मात्र आता या मुंबईकरांना शहरात पिण्यासाठी शुद्ध पाणी मिळत नाही. त्याच्या शुद्धतेत सतत घट होत आहे. २०२३ मध्ये मुंबईची पाण्याची शुद्धता ०.९९ टक्के झाली आहे. जी गेल्या ३ वर्षातील सर्वात वाईट मानली जात आहे. यावर मुंबई महापालिकेच्या अधिकाऱ्याने सांगितले की, मुंबईतील २४ वॉर्डातील दररोज २०० पाण्याचे नमुने चाचणीसाठी प्रयोगशाळेत पाठवले जातात, तर आपत्कालीन आणि पावसाळ्यात ३०० नमुने गोळा करून त्याची फिल्टरेशन तंत्रज्ञानाद्वारे चाचणी केली जाते. या आधारे कोणत्या भागात पाण्याचा दर्जा सर्वात खराब आहे हे तपासले जाते. एकीकडे मुंबई महापालिका हे पाणी शुद्ध करण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न करत आहे. पाणी पुरवठा करणाऱ्या यंत्रणेवर लक्ष दिले जात आहे. मात्र असे असतानाही लोकांना शुद्ध पाण्याचा पुरवठा होत नाही. दरम्यान पालिकेने याकडे गांभीर्याने लक्ष देऊन यंत्रणा सुधारणे आवश्यक असताना पालिका लोकांनाच पाणी उकळून पिण्याचा सल्ला देताना दिसत आहे.

मनसेने चारचाकी वाहन चालकांना टोल न भरण्यासाठी केले आंदोलन

■ **होम टाइम्स टीम**

सोमवारी (९ऑक्टोबर) 'महाराष्ट्रात चारचाकी गाड्यांचा टोल घेतला जात नाही. या गाड्यांचा तोल सरकार भरते' राज्याचे उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अशा कथित वक्तव्याची व्हिडीओ क्लिप सोशल मीडियावर फिरत होती. त्या क्लिपचे आधार घेत महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या कार्यकर्त्यांनी आनंदनगर टोलनाक्यावर जनजागृतीचे आंदोलन केले. फडणवीस यांची ही क्लिप दाखवत कार्यकर्त्यांनी चारचाकी गाडी चालकांना टोल न भरण्याचे आवाहन केले. असे आंदोलन करणाऱ्या कार्यकर्त्यांना पोलिसांनी ताब्यात घेतले.

मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी सोमवारी टोल रस्त्यासंदर्भात पत्रकार परिषद घेताना येत्या काही दिवसांत टोलनाका बंद न केल्यास टोलनाक्याचा निषेध करण्याची भाषा वापरली होती. यानंतर मनसे कार्यकर्ते आक्रमक झाले आणि त्यांनी उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना मुलुंड टोलनाक्याचा व्हिडिओ दाखवत टोल न भरण्याचे आवाहन केले. छोट्या वाहनांकडूनच टोल वसूल केला जात असल्याचे मनसे कार्यकर्त्यांनी सांगितले. त्यामुळे महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या कार्यकर्त्यांनी सर्व लहान वाहनांना टोल न भरता पुढे जाण्याचे आवाहन केले. यावेळी त्यांनी अशा वाहन चालकांना उपमुख्यमंत्री यांची कथित क्लिप दाखवून टोल न भरण्याचे आवाहन केले.

कार्यकर्त्यांनी पेटवून दिली केबिन

एकीकडे या कार्यकर्त्यांवर पोलिसांकडून पुढील कारवाई सुरू होती तर दुसरीकडे काही कार्यकर्त्यांकडून पुन्हा मुलुंड टोलनाका जाळण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. टायर टाकून टोल केबिन जाळण्यात येत होती. केबिनमध्ये लावण्यात आलेल्या सीसीटीव्हीमध्ये त्याचे छायाचित्र कैद झाले आहे. या कार्यकर्त्यांनाही नवघर पोलिसांनी ताब्यात घेतले. या कामगारांना ताब्यात घेतल्यानंतर हा मुद्दा अधिकच तापला असून यावर सध्या कोणतीही कारवाई करू नका, असे मनसे नेते बाळा नांदगावकर यांनी कार्यकर्त्यांना सांगितले. टोल बुथला आग लागल्याने टोल कंपनीचे सुमारे अडीच लाख रुपयांचे नुकसान झाल्याचे समजते. केबिनमधील विद्युत यंत्रणेला आग लागल्याने मनसे नेते अविनाश जाधव आणि अन्य १२ मनसे कार्यकर्त्यांवर गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. कार्यकर्ते शांततेने आंदोलन करत असतील आणि त्यानंतरही मनसे कार्यकर्त्यांना अटक करण्याचा प्रयत्न होत असेल तर हे टोलनाके पेटवून देऊ, असे वक्तव्य राज ठाकरे यांनी केले होते. या वक्तव्यानंतर मुलुंड पूर्वेतील वातावरण तणावपूर्ण बनले असून मनसे कार्यकर्त्यांनी टोलनाक्याची केबिन जाळली. मात्र रात्री उशिरा मनसे नेते अविनाश जाधव व इतर कार्यकर्त्यांना सोडून देण्यात आले. दरम्यान, ज्या कार्यकर्त्यांनी केबिन जाळल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे, त्याचे नाव रोशन वाडकर असून तो ठाण्यातील रहिवासी आहे. त्याला मंगळवारी न्यायालयात हजर केले असता दोन दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावण्यात आली. नंतर त्यांची जामिनावर सुटका करण्यात आली.

मात्र, यानंतर मनसे नेते बाळा नांदगावकर यांनी सर्व कार्यकर्त्यांना पुढील आदेशापर्यंत टोल नाक्यावर आंदोलन करू नये, असे आवाहन केले आहे. दरम्यान एकीकडे महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना टोल दरवाढीविरोधात आंदोलन करत आहे, तर दुसरीकडे काँग्रेसनेही विरोध केला आहे. टोलच्या वाढत्या दरामुळे जमा होणारा पैसा कोणाकडे जात आहे, याची निष्पक्ष आणि सखोल चौकशी व्हायला हवी, असे मुंबई प्रदेश काँग्रेसच्या अध्यक्षा वर्षा गायकवाड यांनी म्हटले आहे. सध्या टोलचा हा मुद्दा चांगलाच तापला असून आता यावर पुढे काय निर्णय होणार हे पाहणे महत्त्वाचे ठरणार आहे.

एसआरए इमारतींना बसवणार लोखंडी पायऱ्या

मुख्यमंत्र्यांनी दिले आदेश

■ **होम टाइम्स टीम**

गोरेगाव इमारतीला लागलेल्या आगीच्या घटनेनंतर येत्या काही दिवसांत सर्व एसआरए इमारतींच्या बाहेरील बाजूस लोखंडी जिने बसवण्यात येणार आहेत. यासंदर्भातील आदेश मुख्यमंत्र्यांनी शनिवारी जारी केला आहे.

गोरेगाव येथील जय भवानी इमारतीला लागलेल्या आगीत आठ जणांचा मृत्यू झाला असून ६० हून अधिक जण जखमी झाले आहेत. जखमींवर सध्या उपचार सुरू आहेत. या घटनेनंतर एकीकडे इमारतीच्या अग्निसुरक्षेबाबत प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत, तर दुसरीकडे शनिवारी मुख्यमंत्र्यांनी जखमी झालेल्या रुग्णांची भेट घेतली. एवढेच नाही तर बैठकीनंतर एसआरएशी संबंधित सर्व इमारतींच्या बाहेरील बाजूस लोखंडी जिने बसविण्याचे धोरण तयार करण्याचे आदेशही देण्यात आले आहेत. ही इमारत एसआरए अंतर्गत बांधण्यात आली आहे. आगीच्या वेळी लाकडी पायऱ्या असल्याने आग वेगाने पसरली. मात्र, मुख्यमंत्र्यांच्या या आदेशानंतर येत्या काही दिवसांत सर्व एसआरए इमारतींमध्ये आपत्कालीन परिस्थितीत लोखंडी जिने करण्यात येणार आहेत. त्यामुळे अशा घटनांना आळा बसू शकतो.

मेट्रो कारशेडसाठी कांजूरच्या जागेवर सरकारचे शिक्कामोर्तब

५०६ कोटींच्या निविदा मागवल्या

■ **होम टाइम्स टीम**

कांजूर येथे उभारणाऱ्या मेट्रो कारशेडला अखेर भाजपनेही हिरवा कंदील दाखवण्याचे काम केले आहे. महाविकास आघाडीच्या सत्तेत याच भाजपने या कारशेडला विरोध केला होता. मात्र सत्तेवर आल्यावर त्यांचा विरोध मावळला असून मेट्रो ६च्या प्रोजेक्टसाठी ही जागा उपलब्ध करून दिली जाणार आहे. येथे उभ्या राहणाऱ्या कारशेडसाठी ५०६ कोटींच्या निविदाही मागविण्यात आल्या आहेत. निविदा येताच या कारशेडच्या कामाला सुरुवात होणार आहे.

मेट्रो ६चा जोगेश्वरी ते विक्रोळी दरम्यानचा १३ स्थानकांचा टप्पा आणि यासाठी कांजूर येथे उभ्या राहणाऱ्या कारशेडचे विघ्न अखेरीस दूर झाले आहे. कारण महायुती सरकारने कांजूर येथील जुन्या जागेवरच हे कारशेड बांधण्याचा निर्णय घेतला आहे. यासाठी ५०६ कोटींची निविदा काढण्यात आली आहे. मुंबई महानगर प्रदेश विकास मंडळाने मुंबई उपनगर जिल्हाधिकारी कार्यालयाकडून ही जागा घेतली आहे. येत्या अडीच वर्षांमध्ये या कारशेडचे काम पूर्ण करण्याचे टार्गेट असणार आहे. याआधी महाविकास आघाडी मेट्रो ३ आणि मेट्रो ६ साठी या ठिकाणी कारशेड उभारणार होती. परंतु फडणवीस सरकार पुन्हा सत्तेत आल्यानंतर त्यांनी आरेची प्रस्तावित जागा मेट्रो ३च्या कारशेडसाठी करण्यात आली.

मेट्रो ६चे कारशेड आता कांजुरच्या १५ हेक्टर जागेवर होणार आहे.

आरेमध्ये प्रचंड प्रमाणात वृक्षतोड झाल्याचा आरोप करत त्यावेळी आघाडी सरकारकडून फडणवीस सरकारला जोरदार विरोध झाला होता. परंतु तरीदेखील फडणवीस सरकारने तो प्रकल्प त्या ठिकाणीच केला. परंतु आता ज्या ठिकाणी महाविकास आघाडीने मेट्रो कारशेडसाठी कांजूर येथे जागा प्रस्तावित केली होती त्या ठिकाणी आता मेट्रो ६चे कारशेड उभारले जाणार आहे. त्यामुळे सत्ताधारी आणि विरोधकांमध्ये पुन्हा एकदा आरोप प्रत्यारोप होत आहेत. याआधी या कारशेडचा प्रोजेक्ट कॉस्ट वाढणार असल्याचा आरोप फडणवीस सरकारकडून करण्यात आला होता. परंतु आता त्यांचेच सरकार पुन्हा या ठिकाणी हे कारशेड उभे करण्यासाठी पुढे आले असल्याने राजकीय गोटातून आश्चर्य व्यक्त केले जात आहे. कारशेड बाबतचा निर्णय त्याचवेळी झाला असता तर याच कार्डशेडसाठी उभे करण्यासाठी लागणारा खर्च आणि वेळ वाया गेला नसता, अशी प्रतिक्रिया विरोधकांकडून देण्यात येत आहे.

कारची काच फोडून लॅपटॉप व इतर महत्त्वाच्या कागदपत्रांची केली चोरी

■ **होम टाइम्स टीम**

भुरट्या चोरांनी पुन्हा एकदा मुलुंड पूर्वे ला उभ्या असलेल्या वाहनाला टार्गेट करून वाहनातील मौल्यवान वस्तू चोरून पळ काढला आहे. या घटनेतील आरोपींचा नवघर पोलीस शोध घेत आहेत.

नवघर पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, संतोष कुमार ह स्वप्ना नगरी येथील रहिवासी आहेत. ११ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी ६ वाजण्याच्या सुमारास ते सहकाऱ्यासह मुलुंड पूर्व येथे कार्यालयीन कामासाठी आले होते. त्यांनी त्यांची महिंद्रा एक्सयूव्ही ५०० गाडी इंडियन एज्युकेशन स्कूलजवळ पार्क केली होती.साधारण एका तासानंतर ते त्यांच्या गाडीकडे परत आले असता त्यांना कारची काच फुटलेली दिसली व गाडीत दोन लॅपटॉप, रोख रक्कम, ब्लूटूथ इअरफोनसह आधारकार्ड, पॅनकार्ड, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदी वस्तू ठेवलेले सर्व साहित्य गायब असल्याचे दिसले. त्यांनी याबाबत परिसरात असलेल्या लोकांकडे विचारपूस केली असता त्यांना काहीही माहिती नसल्याचे लोकांनी सांगितले. त्यामुळे संतोष कुमार यांनी नवघर पोलीस ठाण्यात जाऊन पोलिसांना घटनेची माहिती दिली. नवघर पोलिसांनी अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध भादंवि कलम ३७९ अन्वये गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे. दरम्यान याआधीही मुलुंड आणि परिसरात अशा अनेक चोरीच्या घटना उघडकीस आल्या आहेत. एकीकडे या चोरांवर कारवाई करण्यासाठी पोलीस नवनवीन पावले उचलत आहेत, तर दुसरीकडे नागरिकांनाही आपल्या मौल्यवान वस्तू वाहनात न ठेवण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

Helpline
सिटीजन रिपोर्टर
78956 78956
होम केबल
022 - 6614 6060
होम नेट
022 - 6621 1333
customerservice@homenet.net
होम टाइम्स
022 - 6614 6050
write2us@hometimes.in
होम टाइम्स आणि होम केबलवर जाहिरात द्या
78957 78957
homecableads@gmail.com
योग्य माहितीसाठी कृपया संबंधित नंबरांवरच संपर्क करा

जाहिरातींबाबत महत्त्वाची सूचना

साप्ताहिक होम टाइम्समधून जाहिरातदारांच्या विविध प्रकारच्या जाहिराती प्रकाशित केल्या जातात. या जाहिरातीतील मजकुराबाबत सर्वस्वी जबाबदारी जाहिरातदारांची असून त्याबाबत उद्‌भवणाऱ्या कायदेशीर वा अन्य प्रकरणात साप्ताहिक होम टाइम्सचे व्यवस्थापन, मालक, मुद्रक, प्रकाशक आणि संपादक यांच्यासह कोणीही जबाबदार असणार नाही. याची संबंधितांनी नोंद घ्यावी. – मालक, मुद्रक, प्रकाशक आणि संपादक

'सुजोक'

रजोनिवृत्ती आणि वजन वाढणे...

ते टाळण्यासाठी आणि कमी करण्याचे नैसर्गिक मार्ग – ४

रजोनिवृत्ती दरम्यान हार्मोनल बदलांमुळे, महिलांचे वजन ५ किलो पर्यंत वाढू शकते.

रजोनिवृत्ती हा स्त्रीच्या आयुष्यातील एक आव्हानात्मक टप्पा आहे, भावनिक आणि शारीरिक दोन्ही, ज्यामुळे तिच्या जीवनाच्या गुणवत्तेवर परिणाम होऊ शकतो. या काळात सर्वात सामान्य लक्षणांपैकी एक म्हणजे वजन वाढणे, विशेषतः पोटाभोवती. वजन वाढल्याने मधुमेह टाइप २, हृदयविकार इत्यादी गंभीर आरोग्य समस्यांचा धोका वाढू शकतो.

रजोनिवृत्तीनंतर वजन वाढण्याची कारणे :–

- इस्ट्रोजेन पातळी कमी होणे,
- वृद्धत्वामुळे स्नायूंचे नुकसान
- खाण्याच्या अयोग्य सवयी
- बैठी जीवनशैली
- पुरेशी झोप न लागणे
- मंद चयापचय

आमच्या 'मोनिषाज मंत्रा' मध्ये, आम्ही अनेक स्त्रियांना रजोनिवृत्तीच्या काळात त्यांचे वजन वाढणे थांबविण्यात आणि कमी करण्यात खालील नैसर्गिक पद्धतींनी मदत केली आहे, ती देखील कोणत्याही हार्मोन थेरपीशिवाय –

- चालणे, पोहणे, एरोबिक्स यांसारखे व्यायाम रोजच्या नित्यक्रमाचा भाग बनवणे. व्यायामामुळे वजन कमी होण्यास मदत होतेच, शिवाय शरीरातील सांधे आणि स्नायू मजबूत राहण्यास मदत होते, बद्धकोष्ठता आणि ऑस्टिओपोरोसिस, हृदयविकार, मधुमेह टाइप २ यांचा धोका कमी होतो.
- रोजच्या आहारात प्रथिने, फायबर, हेल्दी फॅट्स यांचा समावेश करणे आणि बाहेरचे पदार्थ आणि प्रक्रिया केलेले पदार्थ टाळणे.
- लहान भागांमध्ये अन्न खाणे
- शिस्तबद्ध झोपेची पद्धत पाळणे
- योगासने, प्राणायाम, स्माईलची ताईजी, स्माईल मेडिटेशनमुळे तणाव कमी होतो.

सुजोक थेरपी

- सुजोक रिंग प्रत्येक बोटावर २५–३० वेळा, दिवसातून दोनदा फिरवा, ज्यामुळे शरीरातील एकूण ऊर्जा पातळी वाढण्यास मदत होते आणि सर्व प्रकारचे सांधे आणि स्नायू दुखणे कमी होण्यास मदत होते. (चित्र १ प्रमाणे)

- हाताच्या कोणत्याही बोटाच्या उजव्या आतील वरच्या भागावर यकृताशी संबंधित वेदनादायक बिंदू शोधा आणि दिवसातून ४ वेळा एक मिनिट मालिश करा.

(चित्र २ प्रमाणे)

आंतरराष्ट्रीय सुजोक असोसिएशन (ISA) प्रमाणित कार्यशाळेचे वेळापत्रक : १. निवासी, मेरिडियन सुजोक Ki (Level-II) २८ ते ३०/१०/२०२३ २. आंतरराष्ट्रीय ऑनलाइन, मेरिडियन सुजोक–Ki (Level –II) १ ते १०/१०/२०२३, ३. ऑनलाइन–सुजोक–बेसिक (Level-I) २८ ते ७/१२/२०२३, ४. ऑफलाइन–सुजोक–बेसिक (Level-I) २ ते ४/१२/२०२३, •Limited Seats Registration on First Cum First Basis.

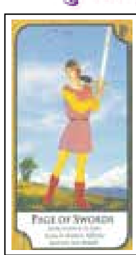
Dr.Monisha Rawat - Founder of 'Monisha's Mantra', Mumbai and Global We Care Foundation -
M.Sc., M.D. (Alternative Medicine), Life Coach, Master in Sujok, Consulting Nutritionist, Corporate Trainer, Holistic Counselor, Sujok Diabetes Specialist, International Lecturer for Sujok & Smile Taiji. ISA Authorized Lecturer for SUJOK Level - I, II, III & IV Award Winner as a BEST PERFORMING TEACHER by International Sujok Association (ISA) – SIC 2019 • National Excellence Health Award - 2019 During COVID-19 • Award winner of International Women Excellence Empowerment Award (WEE) – 2020 as a RISING STAR • Award winner of India Best Therapist Award for the Year 2021 by MKSS • Award Winner of ET CHANGE MAKER-2022 for Health & Wellness powered by Economic Times-Ascent & Navbharat Times
Award winner of PILLAR OF MAHARSHTRA AWARD-2022, in Association with MahaSEWA.
An ISO Certified Centre at Mumbai Mulund- +91 8655139777/ 9029960086, Goregaon - +91 8433947592 / 9820343592

आरोग्य आणि मनोरंजन

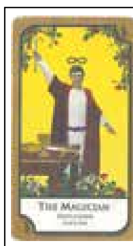
टॅरो कार्ड वाचन भविष्य आणि सल्ला

१४ ऑक्टोबर २०२३ ते २० ऑक्टोबर २०२३

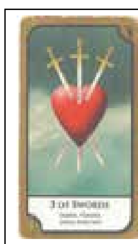
सुनिता देसाई २००३ पासून टॅरो रिडींग करतात. ग्रँड मास्टर इन रेकी, फोर लेव्हल्स इन चक्रा मेडिटेशन, मास्टर्स इन मरमा, जीपी इन शियात्सू, क्रिस्टल अँन्ड पिरॅमिड एक्स्पर्टस, मास्टर्स इन अॅक्युप्रेशरीस्ट, अरोमा थेरपिस्ट, प्रानीक हिलर, औरा हिलर आणि व्हर्च्यू पर्सनॅलिटी डेव्हलपमेंटवर दोन पुस्तके लिहिली आहेत. जे गुजराती माध्यमिक शाळेत शिकवले जाते.
संपर्क : ९३२३४३०३५५ e-mail : desaisunita02@gmail.com



■ **मेष** (अ, ल, इ)
कोणीतरी तुमच्या योजना जाणून घेण्याचा प्रयत्न करेल. तुम्हाला कमी महत्त्वाचे वाटण्याचा प्रयत्न करेल. आत्मविश्वास डळमळीत होईल. **सल्ला:** तुमच्या विश्वासू लोकांची मदत घ्या. बदला घेण्याचा विचार करू नका. विशुद्ध चक्राकडे लक्ष द्या.

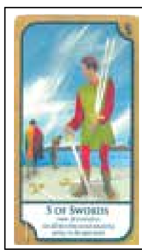


■ **कर्क** (ड, च, ह)
कोणतीही वाईट घटना घडल्यास काळजी करू नका. तुम्हाला स्वतः साठी थोडी शांतता आणि वेळ हवा आहे. **सल्ला:** ध्यान आणि सखोल विचार मदत करेल. मनोरंजनानंतर जास्त वेळ वाया घालवू नका. भीती आणि जगण्याकडे लक्ष द्या.

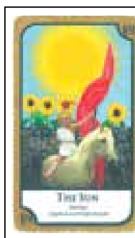


■ **तुळ** (र, ट)
तुमच्या अपेक्षा पूर्ण करू शकणार नाही. काही फसवणूक होऊ शकते. तुमचे धैर्य तुम्हाला मदत करेल. **सल्ला:** दिवा किंवा मेणबत्ती लावायला विसरू नका तुमचा पेहराव इतरांना प्रभावित करेल म्हणून संघटित व्हा. मूलाधार चक्राकडे लक्ष द्या.

■ **मकर** (ख, ज)
तुम्हाला योग्य गोष्ट निवडावी लागेल. अनेक गोष्टींमधील गोंधळ तुम्हाला अस्वस्थ करेल. **सल्ला:** तुमच्या वृद्ध लोकांचा आदर करा आणि तरुणांशी जुळवूनघ्या. नम्र व्हा आणि मृदू भाषेचा वापर करा. स्वाधिस्थान चक्राकडे लक्ष द्या.



■ **वृषभ** (ब, व, य)
लोक तुमची गणना लूजर म्हणून करतील परंतु तुम्ही तुमची शक्ती अप्रत्यक्षपणे दाखवाल. तुम्ही स्वतः ला हुशार सिद्ध कराल. **सल्ला:** पक्षी आणि प्राण्यांना चारा. कृतघ्न लोकांच्या मागे वेळ वाया घालवू नका. अग्या चक्राकडे लक्ष द्या.

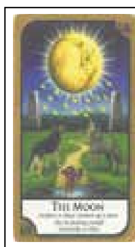


■ **सिंह** (म, ट)
तुमची सहावी इंद्रिय तुम्हाला मदत करेल किंवा तुमचे घरातील तरुण तुमचे मोठे प्रश्न सोडवतील. **सल्ला:** काही धार्मिक कार्यासाठी वेळ द्या. इतरांच्या जबाबदाऱ्या घेऊ नका. भ्रम आणि अंतर्दृष्टीकडे लक्ष द्या.

■ **वृश्चिक** (न, य)
भावनिक चढ–उतारांचा सामना करावा लागेल. वस्तुस्थिती स्वीकारण्यास सक्षम नसाल. **सल्ला:** जवळील पवित्र स्थळाला भेट द्या खाण्याच्या सवयींमुळे काही समस्या उद्भवू शकतात त्यामुळे नियमित रहा. मणिपूर चक्राकडे लक्ष द्या.

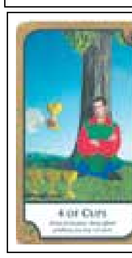
■ **कुंभ** (ग, स, श)
तुम्ही काही नवीन सहवासात सामील होऊ शकता. जलद आणि स्पष्टपणे विचार करा. संधी सोडू नका. **सल्ला:** ध्यान आणि चर्चा तुम्हाला मदत करतील. तुमच्या अवलंबितांची अधिक काळजी घेण्याचा प्रयत्न करा. मूलाधार चक्राकडे लक्ष द्या.

■ **मिथुन** (क, च, ज)
तुम्हाला थोडासा फायदा होईल. मूलभूत आनंद तुमची वाट पाहत आहे. परिस्थिती समजून घेण्याचा प्रयत्न करा. **सल्ला:** पांढऱ्या वस्तू गरजूंना दान करा. वाईट संगत टाळा. तुमचा अनुभव वापरा. स्वाधिस्थान चक्राकडे लक्ष द्या.



■ **कन्या** (प, ठ, ण)
भावनिक आधार वर–खाली आहेत त्यामुळे तुम्ही अनेक अपेक्षांमध्ये दुःखी असाल. **सल्ला:** फक्त वित्तावर लक्ष केंद्रित करा. भावनिक बाबींमध्ये गुंतू नका. गुंतवणुकीसाठी हा काळ चांगला आहे. तुमच्या वैश्विक ऊर्जेकडे लक्ष द्या.

■ **धनु** (भ, ड, फ, ट)
तुमच्याकडे जे काही आहे, ते तुम्ही इतक्या छान पद्धतीने वापराल की कोणतीही अडचण तुमचे नुकसान करणार नाही. **सल्ला:** वृद्ध व्यक्तीला भेटा, त्यांचा आदर करा. अधिक महत्वाकांक्षी असण्याची गरज आहे. स्वाधिस्थान चक्राकडे लक्ष द्या.



■ **मीन** (द, च, झ)
पैशाची चढउतार आणि नको असलेल्या गोष्टी तुमच्या मार्गावर आहेत. चुकीचे निर्णय घेऊ शकता. **सल्ला:** तुमचा विश्वास तुम्हाला मदत करेल. रोज थोडा वेळ स्वतःसाठी द्या. सकारात्मक विचार. अनाहुत चक्राकडे लक्ष द्या.

स्वप्न नगरी परिसरात महिलेच्या गळ्यातील सोनसाखळी हिसकावून पळ काढणाऱ्या दोन चोरांना अटक

■ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंडच्या स्वप्ननगरी नामक उच्चभ्रू सोसायटीच्या परिसरात सोनसळी चोराने एका महिलेच्या गळ्यातील सोनसाखळी घेऊन पळ काढणाऱ्या दोन चोरांना पोलिसांनी अटक केली आहे. सोनसाखळी हिसकावून घेत असताना सदरची महिला जखमी देखील झाली होती. चोरांनी तिच्या गळ्यातील ३६ हजार रुपये किंमतीची सोनसाखळी घेऊन ते पसार झाले होते.

मुलुंडमध्ये एकट्या महिला, वृद्धाच्या गळ्यातील सोनसाखळी हिसकावून पळ काढण्याच्या घटना काही थांबेनाशा झाल्या आहेत. अधूनमधून अशा घटना घडतच आहेत. शनिवारी (७ऑक्टोंबर) देखील मुलुंडमध्ये अशी घटना घडली. येथील स्वप्न नगरी परिसरामध्ये एका महिलेची सोनसाखळी खेचून दोघे चोर पसार झाले

आहेत. सकाळी ११:३०च्या सुमारास ही घटना घडली. येथे राहणाऱ्या हिरा डोईफोडे या महिला औषधाच्या दुकानात काही सामान खरेदी करण्यासाठी गेल्या होत्या. तेथून त्या स्वप्न नगरी परिसरात भाजी खरेदी करण्यासाठी गेल्या. भाजी खरेदी करून त्या घराकडे परतत असताना त्यांच्या पाठीमागून दुचाकीवरून दोन अज्ञात इसम आले आणि त्यांनी महिलेच्या गळ्यातील सोनसाखळी खेचून तेथून भरधाव वेगाने पळ काढला. सोनसाखळी खेचून घेताना त्यांनी हिरा यांना धक्का देखील दिला. त्यामुळे त्या जमिनीवर कोसळल्या. त्यात त्या किरकोळ जखमी झाल्या. तशाच अवस्थेत त्यांनी वर पाहिले असता दुचाकीवरून ते दोन चोर पुन्हा स्वप्न नगरीच्या दिशेने गेले. त्यांच्याकडे काळ्या रंगाची पल्सर मोटर सायकल होती. दोघेही उंच व मध्यम बांध्याचे होते. ही घटना घडल्यानंतर दोन दिवसांनी हिरा यांनी मुलाला सोबत घेऊन मुलुंड पोलिसांकडे गुन्हा दाखल केला. पोलिसांना सांगितलेल्या वर्णन आणि तांत्रिक माहितीच्या आधारावर पोलिसांनी आझाद जैनवाल आणि मनोज कुमार या दोघांना गुरुवारी अटक केली. दरम्यान गेल्या काही महिन्यांपासून सोनसाखळी चोरीच्या या घटना या कमी झाल्या होत्या.

जसराज ॲन्टिक ®

सरोज गड़ा (मुलुंड-पूर्व) (राईधणजर/गडशीशा)

सणासाठी विशेष ऑफर

10% to 40% डिसकाउंट

१ ग्रॅम सोन्याच्या दागिन्यांमध्ये अनेक नवीन डिझाईन्स उपलब्ध

नेत्रदीपक आणि आकर्षक डिझाईन जे मूळ दागिन्यांनाही फिके पाडेल + कुंदन + नेकलेस सेट पेटेंड ब्युटी लॉंग सेट + चंदनहार + दागिने + जवपतला गोल्ड + रोडियम ब्रेसलेट + चेन आणि अनेक प्रकारचे आलिशान आणि आकर्षक दागिने

जुन्या आणि नवीन सर्व ग्राहकांचे स्वागत आहे

नागरिकांचा विश्वास म्हणजे जसराज अँटिकची खास ऑफर

सणाच्या ऑफरवर १०% ते ४०% सूट

Note: Before coming pl buzz on Cell.

CONTACT : GIRISH GADA - 9821376756 SAROJ GADA - 9821854370

मुलुंडमध्ये टीजेएसबीचे एटीएम मशीन फोडण्याचा प्रयत्न

अज्ञात चोरट्यांचा शोध सुरू

■ **होम टाइम्स टीम**

रात्रीच्या वेळी एटीएम मशीन आणि कॅश डिस्पेन्सर मशीन फोडून अज्ञातांनी एटीएम मधील कॅश चोरण्याचा प्रयत्न केल्याची घटना मुलुंड पश्चिम येथे उघडकीस आली आहे. मुलुंड पोलीस या प्रकरणातील आरोपींचा कसून शोध घेत आहेत.

मुलुंड पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, तक्रारदार रेश्मा या नौपाडा येथील रहिवासी असून त्या मुलुंड पश्चिम जेएन रोड येथील टीजेएसबी बँकेत व्यवस्थापक म्हणून कार्यरत आहेत. ७ ऑक्टोबरला रात्री त्यांना फोन आला की मुलुंड पश्चिमेकडील टीजेएसबी बँकेचे कॅश डिस्पेन्सर व एटीएम मशीन फोडून काही अज्ञात लोक पैसे चोरण्याचा प्रयत्न करत आहेत. ही माहिती मिळताच रेश्मा या घटनास्थळी पोहोचल्या असता त्यांना कॅश डिस्पेन्सर व एटीएम मशीनची तोडफोड केल्याचे दिसले. तेथील दृश्य पाहून त्यांनी ही माहिती त्यांच्या वरिष्ठ अधिकार्यांना दिली. त्यानंतर त्यांच्या सांगण्यानुसार रेश्मा यांनी मुलुंड पोलीस ठाण्यात अज्ञातांविरुद्ध तक्रार दाखल केली. मुलुंड

पोलिसांनी भादंवि कलम ३४९, ४२७ आणि ५११ अन्वये गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे.

भांडुप जलशुद्धीकरण केंद्राची होणार नव्याने उभारणी

जलशुद्धीकरणाची क्षमताही वाढणार

■ **होम टाइम्स टीम**

मुंबईकरांना गेल्या तीन वर्षांपासून अशुद्ध पाणी प्यावे लागत असतानाच भांडुप येथील जलशुद्धीकरण केंद्राची देखील आयुर्मान संपुष्टात येऊ लागले आहे. त्यामुळे हे केंद्र नव्याने बांधण्याचा निर्णय महापालिकेला घ्यावा लागला आहे. यासाठी निविदा प्रक्रिया राबवण्यात आली असून डिसेंबर २०२३ पर्यंत या कामाची सुरुवात होणार आहे.

मुंबईकरांना निर्जंतुकीकरण केलेले पाणी हे भांडुप संकुलातील जलशुद्धीकरण केंद्रातून उपलब्ध होते. मात्र सध्या या केंद्राचे आयुर्मान संपुष्टात येत आहे. या केंद्राची सध्याची रोज १ हजार ९१० दशलक्ष लिटर क्षमता वाढवून दोन हजार दशलक्ष लिटर होणार आहे. केंद्राच्या बांधणीसाठी दोन कोटी रुपये खर्चाच्या या कामासाठी महापालिकेने निविदा काढली आहे. साधारण चार वर्षांत ते उभारले जाणार आहे. या प्रकल्पात दररोज २ हजार दशलक्ष लिटर पाण्यावर प्रक्रिया करून ते शुद्ध केले जाणार आहे. मुंबई शहराला दररोज पुरवठा होणाऱ्या ३ हजार ८५० दशलक्ष लिटर पाण्याचे पांजरापोळ व भांडुप संकुल येथे शुद्धीकरण करण्यात येते. भांडुप संकुल येथील जलशुद्धीकरण प्रकल्प आशिया खंडातील मोठ्या जलशुद्धीकरण प्रक्रिया प्रकल्पांपैकी एक आहे. विहार तलावातून ओसंडून वाहणाऱ्या पाण्याचा वापर करण्यासाठी विहार तलावाजवळ पंपिंग स्टेशन उभारण्यात येणार आहे. हे पाणी भांडूप जलशुद्धीकरण केंद्रात आणले जाणार आहे.

हा प्रकल्प उभा राहण्यासाठी चार वर्षांचा कालावधी लागणार असल्याचे पालिकेकडून सांगण्यात आले. या महिन्याभरात निविदा प्रक्रिया पूर्ण करून डिसेंबरमध्ये प्रत्यक्ष कामाला सुरुवात होणार असल्याचे पालिकेच्या पाणीपुरवठा प्रकल्प विभागातील वरिष्ठ अभियंत्यांनी सांगितले. कंत्राटदाराची नियुक्ती झाल्यानंतर प्रकल्पाचा आराखडा व बांधकाम करण्यात असल्याचेही या सांगितले. हे जलशुद्धीकरण केंद्र ४४ वर्षांपूर्वी उभारण्यात आले होते. हे केंद्र जुने झाल्यामुळे काही ठिकाणी पडझड होत होती. त्यामुळे नवीन जलशुद्धीकरण प्रकल्प उभारण्याचा निर्णय पाच वर्षांपूर्वीच घेण्यात आला होता. हा जलशुद्धीकरण प्रकल्प आशिया खंडातील मोठ्या जलशुद्धीकरण प्रक्रिया प्रकल्पांपैकी एक आहे. आता या प्रकल्पाची पाणी शुद्ध करण्याची क्षमता आणखी वाढणारा असल्याने मुंबईकरांना त्यामधून पिण्यासाठी शुद्ध पाणी मिळणार आहे. मात्र त्यासाठी सुमारे चार वर्षांचा कालावधी लागणार आहे.

१३ वर्षीय मुलीची ट्रेनसमोर उडी मारून आत्महत्या, कारण अस्पष्ट

■ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंडमध्ये राहणाऱ्या एका १३ वर्षीय अल्पवयीन मुलीने चालत्या ट्रेनसमोर उडी मारून आपले जीवन संपवल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. सध्या पोलीस या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

मिळालेल्या माहितीनुसार, १३ वर्षीय अल्पवयीन मुलगी मुलुंड पूर्वेकडील म्हाडा कॉलनी येथील रहिवासी आहे. मृत मुलगी मुलुंड मिठागर येथील मुंबई महानगरपालिका संचालित सीबीएसई शाळेत आठवीच्या वर्गात शिकत होती. काही दिवसांपूर्वी ती रोजच्या प्रमाणे दुपारी शाळेतून घरी परतली आणि दुपारी फ्रेश होऊन तिच्या नेहमीच्या वेळेत जेवण केले. त्यानंतर शिकवणीला जात असल्याचे सांगून घरातून निघून गेली. बसमध्ये बसून ती मुलुंड रेल्वे स्थानकाजवळ खाली उतरली. रेल्वे स्थानकात आल्यानंतर ती प्लॅटफॉर्म क्रमांक ४ वर गेली. काही वेळ प्लॅटफॉर्मवर थांबल्यानंतर सीएसएमटीच्या दिशेने एक हायस्पीड ट्रेन जात असताना, ती थेट या ट्रेनसमोर उभी राहिली आणि आपले जीवन संपवले. घटनास्थळाजवळ पोलिसांना कोणतीही सुसाइड नोट सापडली नाही. त्यामुळे पोलीस तिच्या आत्महत्येचे कारण शोधण्यासाठी तिचे कुटुंबीय, शालेय व शिकवणीचे विद्यार्थी आणि शिक्षक यांची अधिक चौकशी करत आहेत.

मुलुंड पूर्व येथे चेन स्नॅचिंगची घटना उघडकीस

नवघर पोलीस घेताहेत आरोपीचा शोध

■ **होम टाइम्स टीम**

पायी जाणाऱ्या महिलेच्या गळ्यातील सोनसाखळी हिसकावून पसार झालेल्या अज्ञात चोरट्यांचा नवघर पोलीस शोध घेत आहेत. तर हा गुन्हा घडला त्या ठिकाणी अनेकदा अशा प्रकारचे गुन्हे घडलेले आहेत. त्यामुळे पोलिसांनी या ठिकाणी गस्त वाढवावी अशी मागणी येथील नागरिकांकडून केली जात आहे.

झाल्याप्रकरणी नवघर पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तांत्रिक तपासाच्या आधारे पोलीस आरोपीचा शोध घेत आहेत. नवघर पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, राजश्री कुमठेकर या मुलुंड पूर्व येथील रहिवासी आहेत. ६ ऑक्टोबर रोजी रात्री ८.०० वाजता त्या तिच्या कामासाठी बाहेर गेल्या होत्या. सुमारे अर्ध्या तासानंतर त्या महात्मा फुले रोड, मुलुंड पूर्व अग्निशमन केंद्र येथे पोहोचताच मागून स्कूटरवरून आलेल्या दोघांनी त्यांनी गळ्यात घातलेली १७ ग्रॅम सोन्याची चेन हिसकावून तेथून पळ काढला. परिसरात उपस्थित असलेल्या नागरिकांच्या मदतीने त्यांना पकडण्याआधीच ते दोन्ही चोर घटनास्थळापासून लांब गेले होते. त्यानंतर राजश्री यांनी ही माहिती त्यांच्या मुलाला दिली आणि नवघर पोलीस ठाण्यात जाऊन दोघांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला. नवघर पोलीस तांत्रिक तपासाच्या आधारे या दोघांचा शोध घेत आहेत. दरम्यान याआधीही याच परिसरात विनयभंग, मोबाईल स्नॅचिंग तसेच चेन स्नॅचिंगच्या अनेक घटना घडल्या आहेत. या ठिकाणी सातत्याने होत असणाऱ्या घटना पाहता परिसरात राहणाऱ्या रहिवाशांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरले आहे. त्यामुळे या परिसरात पोलिसांची गस्त वाढवावी अशी मागणी त्यांनी केली आहे.

मुलुंडमधील नागरिकाची व्हर्च्युअल डेबिट कार्डद्वारे एक लाखाची फसवणूक

■ **होम टाइम्स टीम**

फिजिकल डेबिट कार्डांनंतर आता व्हर्च्युअल डेबिट कार्डच्या माध्यमातूनही नागरिकांची फसवणूक होत आहे. अशाच प्रकारचा गुन्हा मुलुंड पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

मुलुंड पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, मितेश परमार नामक व्यक्ती मुलुंड पश्चिम येथील रहिवासी आहे. काही दिवसांपूर्वी रात्री २:३० च्या सुमारास त्यांना बँक ऑफ बडोदाच्या कस्टमर केअरमधून फोन आला. फोनवर बोलत असलेल्या व्यक्तीने मितेश यास सांगितले की, त्याच्या खात्यातील १ लाख ९ हजार रुपये काही कारणास्तव परदेशात खर्च झाले आहेत. यावर आपण अशा प्रकारचे कोणतेही व्यवहार केले नसल्याचे त्याने त्या व्यक्तीला सांगितले. नंतर मितेश यांनी बँक बॅलन्स तपासले असता त्यांच्या खात्यात १ लाख ९ हजार रुपये कमी होते. दुसऱ्या दिवशी बँकेत पोहोचल्यावर त्यांना या संदर्भातील मेसेज आला आणि आपली फसवणूक झाल्याचे लक्षात आले. मितेश यांनी याबाबत बँकेला माहिती दिली आणि मुलुंड पोलीस ठाण्यात जाऊन गुन्हाही दाखल केला. सध्या पोलिसांनी अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध माहिती तंत्रज्ञान कायद्यान्वये गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे.

नवरात्रीच्या रंगात न्हाऊन निघाल्या...

(पान १ वरून)

मुलुंडमध्येही असेच दृश्य पाहायला मिळत आहे. मुलुंडच्या गल्लीबोळापासून मुख्य रस्त्यांपर्यंत मंडप बनवले जात आहेत. आकडेवारीबाबत बोलायचे झाल्यास मुलुंड पश्चिममध्ये ७६ हून अधिक मंडप उभारण्यात येणार असून त्यापैकी ३६ पमंडपांमध्ये माँ दुर्गेची स्थापना होणार आहे. तर, मुलुंड पूर्वेत १७ हून अधिकमंडप उभारल्याची माहिती समोर आली आहे. या मंडपांमध्ये ९ दिवस माँ दुर्गेची स्थापना करण्यात येणार असून तिची वेळोवेळी पूजा केली जाणार आहे. एवढेच नाही तर मुलुंडच्या बाजारपेठेतही लोकांची गर्दी पाहायला मिळत आहे. जे दांडिया, घाघरा चोली, गरबा इत्यादी घेण्यात व्यस्त दिसतात.

मात्र, सणासुदीच्या काळात फळे, फुले, मिठाईच्या किमती झपाट्याने वाढताना दिसत आहेत. नवरात्रीच्या उत्सवाबाबत मुलुंड पोलीसही सतर्क झाले असून, मंडपांसाठी आवश्यक मार्गदर्शक सूचना जारी करण्यात आल्या आहेत. मंडळाने बळजबरीने देणग्या मागू नयेत, मंडप बांधण्यासाठी प्रशासनाने जारी केलेल्या मार्गदर्शक सूचनांचे पालन करावे, मंडप बांधल्यानंतर संबंधित रस्त्यावर वाहतूक कोंडी होणार नाही, याकडे मंडळांनी विशेष लक्ष द्यावे. यासोबतच गर्दीचा फायदा घेऊन कोणताही अनुचित प्रकार घडू नये यासाठी सीसीटीव्ही कॅमेरे, वॉच टॉवर आदी यंत्रणा बसवाव्यात अशा सूचना केल्या आहेत. दरम्यान एकीकडे या उत्सवाबाबत भाविकांमध्ये उत्साह पाहायला मिळत आहे, तर दुसरीकडे मुलुंडकरांच्या सुरक्षेसाठी मुलुंड पोलिसांनीही कंबर कसली असून ९ दिवस चालणाऱ्या या उत्सवात विशेष पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात येणार आहे. एवढेच नाही तर कोणताही अनुचित प्रकार घडू नये म्हणून मुलुंडमध्ये घडणाऱ्या घडामोडींवर सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांद्वारे लक्ष ठेवले जाणार आहे. प्रशासनाने जारी केलेल्या मार्गदर्शक सूचनांचे पालन करून नागरिकांनी हा सण साजरा करावा, असे आवाहन पोलिसांनी केले आहे.

Volume : IX | Issue : 29 होम टाइम्स

तिने तिजोरी उघडली आणि...

मुलुंडमध्ये रहिवाशाच्या घरातून सोन्याचे दागिने गेले चोरीला

■ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंड येथे राहणाऱ्या नागरिकाचे घर फोडून लाखो रुपयांचे सोने चोरून नेल्याचा गुन्हा नवघर पोलिस ठाण्यात दाखल झाला आहे. नवघर पोलीस चौकशी करत असून तांत्रिक तपासाच्या आधारे या प्रकरणातील आरोपी कोण याचा शोध घेण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

नवघर पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, सुधाकर अय्यर हे मुलुंड पूर्व येथील रहिवासी आहेत. ४ ऑक्टोबर रोजी तक्रारदार यांनी काही वैयक्तिक कामानिमित्त घराची तिजोरी उघडली असता आत ठेवलेले सोन्याचे दागिने गायब असल्याचे त्यांच्या लक्षात आले. यामध्ये ३ तोळे सोन्याचे मंगळसूत्र, १ लाख रुपये किमतीच्या दोन ४ तोळे सोन्याच्या बांगड्या, २० हजार रुपये किमतीची ८ ग्रॅम सोन्याची चेन आणि इतर सोन्याचे दागिने यांचा समावेश आहे. चोरीला गेलेल्या दागिन्यांची एकूण किंमत २ लाख ७६ हजार रुपये असल्याचे सांगण्यात येत आहे.

या घटनेनंतर फिर्यादीने नवघर पोलीस ठाणे गाठून गुन्हा दाखल केला. नवघर पोलिसांनी या प्रकरणी पुढील तपास सुरू केला आहे. चोरीच्या सातत्याने वाढत चाललेल्या घटना पाहता नागरिकांनी आपल्या मौल्यवान वस्तूंची काळजी घ्यावी आणि शक्य तितक्या वस्तू बँकेसारख्या सुरक्षित ठिकाणी ठेवाव्यात, जेणेकरून अशा घटनांना आळा बसेल, असे आवाहन पोलिसांनी केले आहे.

क्रिप्टोकरन्सीच्या नावे मिळाला धोका

जास्त परताव्याच्या आमिषाने झाली नऊ लाखांची फसवणूक

■ **होम टाइम्स टीम**

क्रिप्टोकरन्सीमध्ये गुंतवणूक करण्याच्या बहाण्याने कोणी चांगले पैसे कमावण्याचे आमिष दाखवत असेल, तर ही बातमी तुमच्यासाठी खूप महत्त्वाची आहे. कारण मुलुंडमधील एका रहिवाशाची अशाच प्रकारे नऊ लाखांहून अधिक रुपयांची फसवणूक करण्यात आली आहे. या प्रकरणी नवघर पोलिसांनी दोघांविरुद्ध गुन्हा दाखल करून तपास सुरू केला आहे. मात्र इतरांनी अशा अमिषापासून दूर राहणे आवश्यक आहे.

नवघर पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, दीपक गाग हे मुलुंड पूर्व येथील रहिवासी आहेत. २०२२ मध्ये तक्रारदाराच्या मित्रामार्फत दीपकची संदीप आणि नय्यर खान यांच्याशी ओळख झाली. संदीप आणि नय्यर यांनी दीपकला सांगितले की, दोघेही क्रिप्टोकरन्सीमध्ये गुंतवणूक करतात. १ लाख रुपये गुंतवून महिन्याला १० हजार रुपये कमावता येतात, असेही त्यांनी सांगितले. त्यानंतर दीपकने संदीप आणि खान यांच्या बोलण्यावर विश्वाश ठेऊन त्यात ५ लाख रुपये गुंतवले. एवढेच नाही तर दीपकच्या सांगण्यावरून त्याच्या ओळखीच्या आणखी एका महिलेनेही या योजनेत चार लाख रुपये गुंतवले होते. मे २०२२ मध्ये गुंतवलेल्या पैशांचा परतावा न मिळाल्याने तक्रारदाराने संदीप आणि खान यांना फोन केला. सुरुवातीला संदीपने तक्रारदार दीपकचे म्हणणे टाळले आणि शेवटी त्याचा फोन उचलणे बंद केले. तेव्हा आपली फसवणूक झाल्याचे दीपकच्या लक्षात आले. त्यानंतर दीपकने नवघर पोलिस ठाण्यात जाऊन संदीप आणि खानविरुद्ध गुन्हा दाखल केला. सध्या नवघर पोलिसांनी माहिती तंत्रज्ञान कायद्यान्वये गुन्हा दाखल केला असून अधिक तपास सुरू आहे.

कुत्रा हॉटेलमध्ये येतो म्हणून त्याच्यावर केले चाकूचे वार

हॉटेल मालक आणि नोकरावर गुन्हा दाखल

■ **होम टाइम्स टीम**

हॉटेलमध्ये वारंवार ये-जा करणाऱ्या कुत्र्यावर हॉटेल मालकाने धारदार शस्त्राने हल्ला करून त्याला अपंग केल्याची घटना मुलुंड पूर्व येथे उघडकीस आली आहे. या प्रकरणी नवघर पोलिसांनी हॉटेल मालकासह अन्य एका कर्मचाऱ्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, तक्रारदार हे मुलुंड पूर्व नवघर रोड येथील रहिवासी आहेत. काही दिवसांपूर्वी तक्रारदार काही वैयक्तिक कामानिमित्त बाहेरगावी गेले असता, मुलुंड पूर्व येथील एकविरा वडा पावजवळ कुत्रा जखमी अवस्थेत पडल्याचे एका अज्ञात व्यक्तीने फिर्यादीला सांगितले. त्यानंतर तक्रारदार व इतर नागरिकांनी घटनास्थळ गाठून कुत्र्याला उपचारासाठी पाठवले. या कुत्र्यावर शस्त्राने अमानुष हल्ला करण्यात आल्याने तो अपंग झाला. रस्त्यवर रक्ताचे थारोळे दिसल्यानंतर तक्रारदाराने ओशन चायनीज हॉटेल गाठले. हॉटेलच्या आत रक्ताच्या थारोळे दिसल्यावर हॉटेल मालकाची चौकशी केली असता, कुत्रा अनेकदा त्याच्या दुकानात येत असे. त्यामुळे दुकानात दुर्गंधी पसरत असे. या कारणावरून दुकान मालक शंकर अंगारकर व नोकर नीरज नेपाळी यांनीत्याच्यावर हल्ला करून त्याला अपंग केले. असे सांगितले. त्यामुळे तक्रारदाराने मुलुंड पूर्वेतील नवघर पोलीस ठाणे गाठून हॉटेल मालकासह नोकरावर गुन्हा दाखल केला. नवघर पोलिसांनी भादंवि कलम ३४, ४२८ अन्वये गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे.

चोरीचे १७ गुन्हे दाखल असूनही ते सुधरेनात...

नवघर पोलिसांनी दोघा अट्टल चोरांना केली अटक

■ होम टाइम्स टीम

मुलुंड पूर्व परिसरात रात्री चोरी करण्यासाठी आलेल्या दोन कुख्यात आरोपींना अटक करण्यात नवघर पोलिसांना यश आले आहे. या दोन आरोपींवर यापूर्वीही १७ चोरीचे गुन्हे दाखल आहेत. सध्या आरोपींना ताब्यात घेण्यात आले असून पुढील तपास सुरू आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, नितीन नारकर हे नवघर पोलीस ठाण्यात कार्यरत आहेत. ११ रोजी ते दररोज प्रमाणे वीर सावरकर रोड, स्वामी समर्थ उद्यानाजवळ गस्त घालत होते. दरम्यान त्यांना दोन जण धावताना दिसले. नितीनला त्या दोघांवर संशय आला आणि त्यांनी त्यांचा पाठलाग केला असता दोघेही वेगाने पळू लागले. नितीननेही गती वाढवून धावत एकाला पकडले. त्याच्याकडे अधिक चौकशी केली असता त्याने आपले नाव आकाश बेग असल्याचे उघड केले. आकाशचा शोध घेतला असता त्याच्याजवळ एक स्क्रू ड्रायव्हर आढळून आला. आकाशने त्याच्या दुसऱ्या जोडीदाराचे नाव गणेश रामण्णा असल्याचे सांगितले. स्क्रू ड्रायव्हरशी संबंधित प्रश्नाचे उत्तर आकाशला देता न आल्याने पोलिसांना संशय आला आणि पोलिसांचे रेकॉर्ड तपासले असता आकाशविरुद्ध नवघर पोलीस ठाण्यात एकूण ७ गुन्हे तर आकाशचा दुसरा साथीदार रामण्णाविरुद्ध १० गुन्हे दाखल असल्याचे आढळून आले आहे. हे दोघेही पुन्हा मुलुंड व परिसरात चोरी करण्यासाठी आल्याची माहिती पोलिसांना मिळाली होती. दोघांवर नवघर पोलिसांनी भादंवि कलम ४०१ अन्वये गुन्हा दाखल केला असून सध्या दोन्ही आरोपी पोलीस कोठडीत आहेत.

जेष्ठ नागरीकाच्या क्रेडिट कार्डमधून पळवलेली रक्कम सायबर पोलिसांनी परत मिळवून दिली

■ होम टाइम्स टीम

क्रेडिट कार्डची लिमिट वाढवून देतो असे सांगून फसवणूक झालेल्या जेष्ठ नागरिकाला पोलिसांनी न्याय मिळवून दिला. जेष्ठ नागरीकाच्या क्रेडिट कार्डच्या खात्यातून वळते केलेल्या रकमेपैकी ८० टक्के रक्कम परत मिळवून दिली. मात्र त्यासाठी जेष्ठ नागरिकाने दाखवलेली तत्परता आणि सायबर पोलिसांची कामगिरी, यामुळे जेष्ठ नागरिकाला हा न्याय मिळाला.

मुलुंडमध्ये राहणारे जेष्ठ नागरिक रमेश गजरे यांना दिनांक २६ ऑक्टोबर रोजी एका अनोळखी क्रमांकावरून फोन आला. ज्यामध्ये त्यांच्याकडे असलेल्या क्रेडिट कार्डची लिमिट वाढवून देतो असे सांगण्यात आले. लिमिट वाढवून मिळण्याच्या लालसेने रमेश यांनी तात्काळ समोरच्या व्यक्तीवर विश्वास ठेवून त्यांच्या क्रेडिट कार्डची लिमिट वाढविण्याची परवानगी दिली. त्यानंतर काही वेळातच रमेश गजरे यांच्या मोबाईलवर आलेला ओटीपी देखील त्यांनी समोरच्या व्यक्तीला दिला. ओटीपी मिळाल्यानंतर क्रेडिट कार्डच्या खात्यातून ६१ हजार ३२ रुपये वजा झाले. यानंतर रमेश गजरे यांना आपली फसवणूक झाल्याचा कळताच त्यांनी तातडीने बँक व्यवस्थापनाशी संपर्क साधून त्यांचे क्रेडिट कार्ड ब्लॉक केले. त्यानंतर त्यांनी सायबर सेलशी संपर्क साधला. सायबर सेलने देखील त्यांच्या पेटीएम नूडल अधिकाऱ्यांशी यासंदर्भात पाठपुरावा सुरू केला. त्यानंतर ९ ऑक्टोबर रोजी मुंबई पोलिसांच्या सायबर शाखेने केलेल्या पाठपुराव्यामुळे रमेश गजरे यांना त्यांच्या खात्यात ४९ हजार ९०५ रुपये परत मिळाले. गजरे यांनी यासंदर्भात मुलुंड पोलिसांना संपर्क साधून फसवणूक झालेल्या रकमेपैकी ८० टक्के रक्कम पुन्हा त्यांच्या कार्डमध्ये जमा झाल्याची माहिती दिली. पोलिसांच्या पाठपुराव्यामुळे आणि गजरे यांनी दाखवलेल्या समय सूचकतेमुळे त्यांची ८० टक्के रक्कम हे त्यांना परत मिळाली.

मोलकरणीने केली सोन्याच्या दागिन्यांची चोरी नवघर पोलिसांनी केला गुन्हा दाखल

■ होम टाइम्स टीम

मुलुंड पूर्व येथे घर काम करणाऱ्या मोलकरणीने घरातील मालकिणीचे सोन्याचे दागिने चोरून नेल्याची घटना समोर आली आहे. या घटनेनंतर नवघर पोलीस या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

नवघर पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, तक्रारदार विवेक जोशी हे मुलुंड पूर्वेला असलेल्या सतगुरू शरण टॉवरमध्ये राहतात. त्यांच्या पत्नीने १४ ऑगस्ट रोजी कविता गुप्ते नावाच्या महिलेला घरी कामावर ठेवले होते. सुरुवातीच्या दिवसांत कविताने चांगले काम केले, मात्र २६ ऑगस्ट रोजी अचानकतिने विवेक यांच्या पत्नीला फोन करून उद्यापासून येणार नसल्याचे सांगितले. विवेक यांची पत्नी त्या दिवसात आजारी असल्याने त्यांनी त्याकडे विशेष लक्ष दिले नाही. परंतु १० ऑक्टोबर रोजी ती बरी झाल्यावर तिने घरातील तिजोरी उघडली आणि काही काम करायला सुरुवात केली, तेव्हा तिच्या तिजोरीच्या आत असलेले छोटे लॉकर दिसले. तिने ते उघडले असता आतील दृश्य पाहून तिला धक्काच बसला. कारण त्यात ठेवलेले सोन्याचे दागिने गायब असल्याचे तिच्या लक्षात आले. ६० हजार रुपये किमतीची २० ग्रॅम सोन्याची साखळी, ३० हजार रुपये किमतीची १० ग्रॅम सोन्याची साखळी, ६० हजार रुपये किमतीचे २० ग्रॅम सोन्याचे मंगळसूत्र, ३० हजार रुपये किमतीचे १० ग्रॅम सोन्याची अंगठी आणि १५ हजार रुपये किमतीची ५ ग्रॅम सोन्याची अंगठी असा चोरीच्या ऐवजात समावेश आहे. तिने पती विवेकला ही माहिती दिली. त्यावर विवेकला कविता गुप्तेवर संशय आला. त्यानंतर विवेकने नवघर पोलिस ठाण्यात जाऊन कविताविरुद्ध गुन्हा दाखल केला. सध्या नवघर पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे.

CALL CENTER
022 66211333

E-MAIL ID
customerservice@homenet.net

FACEBOOK MESSENGER
HomeNet / @homenet.net

Facebook Messenger Scan Code:
To get in touch, simply scan
a code using the Messenger app.

HOME NET
www.homenet.net

WOW!
DOUBLE MAZZA!!
uploads & downloads
at same speed, since 2010
now @ ₹194/-*
Pay For 6 Months & Get Additional 7 Months Free
67 OFFER

TRULY UNLIMITED SPEED PLANS

PLAN NAME	30 DAYS RATE		390 DAYS
20 Mbps Unlimited	500/-	NOW 231/-*	3000/-
30 Mbps Unlimited	600/-	NOW 276/-*	3600/-
40 Mbps Unlimited	720/-	NOW 332/-*	4320/-
50 Mbps Unlimited	850/-	NOW 392/-*	5100/-
60 Mbps Unlimited	985/-	NOW 455/-*	5910/-

UNLIMITED POWER PLANS

PLAN NAME	DATA(GB)	SPEED AFTER DC	30 DAYS RATE		390 DAYS
40 Mbps till Allotted Data	250	20 Mbps	600/-	NOW 277/-*	3600/-
60 Mbps till Allotted Data	500	30 Mbps	750/-	NOW 346/-*	4500/-

UPLOAD OR DOWNLOAD @SAME SPEED
99% UPTIME
- Affordable Rates
- Super speed Upto 100 mbps
- Customer support Android / IOS app
- Online Payments
- Customer care 9 am - 12 midnight

67 PE OFFER

NEWLY LAUNCHED - FIBER TO THE HOME TECHNOLOGY

HOME FIBER
powered by HomeNet

UNLOCK YOUR SUPERPOWER

INTRODUCTORY HOME FIBER PACKS

UPGRADE YOUR EXISTING HOME NET TO
NEW FIBERNET EXPERIENCE WITH
ZERO INSTALLATION COST**
For New Customers installation charges of Rs.500/-* applicable

HOME FIBER TRULY UNLIMITED SPEED PACKS

PACK NAME	DATA(GB)	SPEED AFTER DC	EFFECTIVE MONTHLY RATE	360 DAYS
35 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 337/-*	4040/-
50 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 421/-*	5050/-
75 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 505/-*	6060/-
100 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 589/-*	7070/-

Many more Speed Pack options available up to 500 Mbps

** offer available only at the FTTH G / EPON Ready Building

TO AVAIL THIS
INTRODUCTORY OFFER
IN YOUR SOCIETY
PLEASE COME TO US WITH
A MINIMUM GROUP OF
15 CONNECTIONS

SYMMETRIC SPEED
SUPER SPEED PACK UP TO 500MBPS
EASY LOCAL APPROACH FOR ISSUE RESOLUTION
FASTER VISITS FOR TECHNICAL SOLUTIONS
NO VISIT CHARGES FOR ISSUES & COMPLAINTS

Customer Portal **login.homenet.net**
Customer Service Mobile App **Log2Space - HomeNet**
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

FOR NEW CONNECTIONS OR QUERIES CALL
Call - 75067 96562, 88790 00724, 88790 00720, 88794 47839
MULUND - A / 16, Gaurav Annex, R.R.T Road, Mulund (W), Mumbai - 400 080. Tel.: 022 662 11 333

MALAD • COLABA • VASHI • NERUL • THANE • AIROLI • ASANGAON • VASIND

*conditions apply

Printer , Publisher & Owner : **Hemanshu Girish Kothari** & Printed at Dangat Media Pvt. Ltd, Plot No.22, Digha MIDC, Vishnu Nagar, TTC Industrial Area, Digha, Navi Mumbai. Published at G/4, Landmark Appartment, Devidayal Cross Road, Mulund (W), Mumbai - 80. **Home Times** (Office): - 6th Floor, Flora Point, S.N. Road, Near Mulund Court, Mulund (W), Mumbai-80. **Editor : Hemanshu Girish Kothari** ● **RNI No.: MAHMAR/2016/66872**