From the house of
HOME CABLE
HOME NET

होम टाइम्स

मराठी

साप्ताहिक शनिवार

FREE COPY

RNI No.: MAHMAR/2016/66872 | Post Reg. No. MNE/374/2019-21 | Volume IX | Issue 31 | Saturday, 28th Oct 2023 to 3rd Nov 2023 | Price Rs 3/-

www.hometimes.in www.facebook.com/hometimes.in www.twitter.com/hometimes_news hometimes.in write2us@hometimes.in

मुंबईतील वाढत्या प्रदूषणाबाबत महापालिकेने जारी केली नवीन मार्गदर्शक तत्त्वे

नियमांचे उल्लंघन केल्यास होणार कठोर कारवाई

■ होम टाइम्स टीम

मुंबईतील वाढत्या प्रदूषणाबाबत मुंबई महापालिकेने २७ वेगवेगळी मार्गदर्शक तत्त्वे जारी केली आहेत. बांधकाम सुरू असलेल्या इमारतींनी मुंबई महापालिकेने जारी केलेल्या मार्गदर्शक सूचनांचे पालन करावे. नियमांचे उल्लंघन झाल्यास काम थांबवून जागा सील करण्याचे आदेशही महापालिकेला देता येतील. (पान ९ वर)

File Photo

बिल्डर्सच्या खांद्यावर एसआरए इमारतींची १० वर्षे देखभालीची जबाबदारी

चौकशी समितीने पालिकेकडे सादर केला तपास अहवाल

■ *होम टाइम्स टीम*

गोरेगाव येथील आगीनंतर चौकशी समितीने मुंबई महानगरपालिकेला तपास अहवाल सादर केला आहे. या अहवालात एसआरए इमारतींच्या १० वर्षांच्या देखभालीची जबाबदारी बिल्डरची असावी असे सुचवण्यात आले आहे. त्यासोबतच वेळेवर फायर ऑडिट, पार्किंग व्यवस्था आदी मुद्द्यांवरही सूचना देण्यात आल्या आहेत. याबाबत पालिकेकडून चर्चा सुरु असून लवकरच समितीने सुचविलेल्या सूचनांची अंमलबजावणी केली जाणार आहे.

गोरेगाव पश्चिम येथील एसआरए इमारतीला काही दिवसांपूर्वी लागलेल्या आगीच्या चौकशीसाठी स्थापन करण्यात आलेल्या समितीने सोमवारी अहवाल मुंबई पालिका आयुक्तांना सादर केला. आगीचे प्रकार रोखण्यासाठी समितीने या अहवालात १५ उपाययोजनाही सुचविल्या आहेत. सर्वप्रथम, एसआरए इमारतीच्या देखभालीची कालमर्यादा ३ वर्षांवरून १० वर्षे करण्यात येणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. यासोबतच इमारतीच्या बाहेरील बाजूस लोखंडी पायऱ्या बसवणे आणि आतून २ मीटरपेक्षा जास्त रुंद पायऱ्या करणे बंधनकारक करण्यात यावे. एवढेच नाही तर दरवर्षी जून महिन्यात फायर ऑडिट करण्यात येणार असल्याचेही सांगण्यात आले आहे. समितीने एसआरए इमारतींमधील रहिवाशांसाठी दुचाकी आणि चारचाकी वाहनांच्या पार्किंगचे पुरेसे वाटप करण्याची सूचनाही केली आहे. याशिवाय इतरही अनेक उपाय या अहवालात देण्यात आले आहेत. हा अहवाल पालिकेला सादर केल्यानंतर सध्या त्याचा अभ्यास सुरू असून लवकरच हा अहवाल लागू होईल. मुलुंडमध्येही आगीच्या घटनांमध्ये दिवसेंदिवस वाढ होत आहे. त्यामुळे नागरिकांची जीवित व वित्तहानी होत आहे. गोरेगाव येथील आगीनंतर प्रशासन सतर्कत झाले असून, अहवालात दिलेल्या उपाययोजनांची लवकरच अंमलबजावणी केली जाणार आहे.

Volume : IX | Issue : 31 होम टाइम्स

श्री कच्छी लोहाणा महाजन मुलुंड आयोजित नवरात्रोत्सवाची मोठ्या उत्साहात सांगता

■ **होम टाइम्स टीम**

अमावश्या घटाची स्थापना १४ ऑक्टोबर रोजी मुलुंडच्या श्री कच्छी लोहाणा महाजन मुलुंड यांनी केली होती, ज्यामध्ये १५ ऑक्टोबर ते २४ ऑक्टोबर दरम्यान दसरा दसरा उत्सव मोठ्या थाटामाटात साजरा करण्यात आला.

अमावश्या व माताजींचा गरबा स्थापन करून आरती-पूजा करण्यात आली.

पहिल्या माळेपासून दररोज संध्याकाळी सात वाजता पूजा, त्यानंतर पहिली आरती, ८ ते १० वाजेपर्यंत दांडिया आणि त्यानंतर दुसरी आरती होत होती.

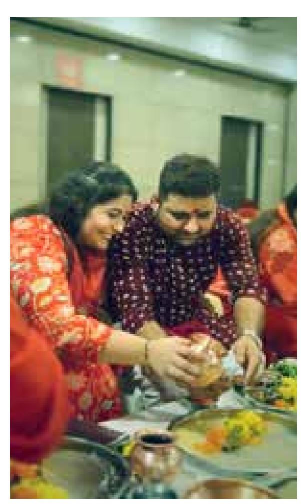
दररोज सायंकाळी सात वाजता सोसायटीतील अनेक दांपत्यांनी पूजेचा लाभ घेतला, त्यानंतर लहान मुले आणि ज्येष्ठांनी ढोल-ताशे आणि शहनाईच्या तालावर मोठ्या उत्साहात गरबा खेळला. अर्चना ठक्कर या ब्युटी पार्लरकडून दररोज सात ते आठ कलाकारांना कूपन देण्यात आले. रात्री दहाच्या आरतीमध्येही अनेकांनी उत्साहाने सहभाग घेतला.

दुसऱ्या माळेला नवरात्रीनिमित्त चंद्रदर्शन, भगवान दरियालाल दादांची धूप आरती आणि त्यासोबत ददिया प्रसादाचे आयोजन करण्यात आले होते.

दरम्यान, २० ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी ६.३० वाजल्यापासून आरती थाळी स्पर्धे चे आयोजन करण्यात आले होते. या स्पर्धे त २०० हून अधिक भगिनींनी घरच्या घरी आरती थाळी तयार केली आणि भाग घेतला होता.

या आरती थाळी स्पर्धेत परीक्षक म्हणून रोशनी सागर खाडे (कोठारी), मीनलबेन दावडा आणि निशाबेन रावल यांनी परिश्रम घेतले. १५ हून अधिक उत्कृष्ट आरत्यांना रोख पारितोषिके देण्यात आली.

आणि प्रत्येक सहभागी बहिणीला बक्षीसही देण्यात आले. आठव्या माळेच्या दिवशी २२ ऑक्टोबर रोजी दुपारी ४ ते ६ या वेळेत हवनाचे आयोजन करण्यात आले होते. सायंकाळी ६.३० वाजता नारळ होम दरम्यान शेकडो लोकांनी हवन दर्शनाचा लाभ घेतला.



श्री कच्छी लोहाणा महाजन मुलुंड आयोजित नवरात्रोत्सवाची मोठ्या उत्साहात सांगता

त्याच दिवशी सायंकाळी ७.३० वाजता १५१ कुमारी मुलींचे पूजन करण्यात आले तसेच विविध भेटवस्तू व रोख पाकीट महाजनश्री व समाजातील लोकांकडून देण्यात आले.

आपली संस्कृती जिवंत ठेवण्याच्या उद्देशाने यापूर्वी दिलेल्या गरबासोबत गरबा गाणाऱ्या मुलांना रोख पारितोषिकेही देण्यात आली. ही संपूर्ण प्रक्रिया गुर्जरमात यांनी पार पाडली.

२३ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळच्या आरतीनंतर दहा दिवस खेळून पारितोषिक पटकावणाऱ्या खेळाडूंची अंतिम फेरी रात्री ८.३० ते १०.३० या वेळेत झाली.

त्यापैकी १६ उत्कृष्ट खेळाडूंना श्रीजी ज्वेलर्सचे अर्पितभाई ठक्कर यांच्या हस्ते सोन्याची नाणी देण्यात आली.

आणि प्रत्येक खेळाडूला भेटवस्तूही देण्यात आली.

यावेळी कमलेशभाई सचदे आणि निशाबेन सोनी यांच्या ग्रुपने साऊंड ट्रॅकवर गरबा गाणी गाऊन लोकांना मंत्रमुग्ध केले.

या स्पर्धेत अर्चनाबेन ठक्कर आणि निशाबेन सोनी यांनी परीक्षकांची भूमिका बजावली.

संपूर्ण नवरात्रीमध्ये विविध प्रकारच्या नाश्त्याचीही व्यवस्था करण्यात आली होती. त्याचवेळी दुपारी १२ नंतर जिलेबी-गंठ्याचेही आयोजन करण्यात आले होते.

दसऱ्याच्या दिवशी संध्याकाळी ७ ते १० पूजा-गरबा झाल्यानंतर गरबा विसर्जन करण्यात आले.

शारदोत्सवानिमित्त २७ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी ७ वाजता सत्यनारायण पूजा झाली असून भाविकांनी ८ ते १० दर्शन व दूध-पौणा प्रसादाचा लाभ घेतला.

या नवरात्रीमध्ये ज्यांनी तन, मन, धनाने सेवा केली त्या सर्वांचे श्री कच्छी लोहाणा महाजन - मुलुंड (विश्वस्त गण) तर्फे मनःपूर्वक कृतज्ञता व्यक्त करण्यात आली.

मुलुंडमध्ये रावण दहनासाठी बघ्यांची गर्दी

गणेश चॅरिटेबल ट्रस्टचा ५१ वा रावण दहनाचा उत्सव

■ **होम टाइम्स टीम**

दसरा आणि विजयादशमीच्या निमित्ताने मंगळवारी मुलुंड कॉलनी परिसरात रावण दहन करून हा उत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी रावण दहनाचा कार्यक्रम पाहण्यासाठी नागरिकांची मोठी गर्दी झाली होती.

हिंदू धर्मात दसऱ्याला विशेष महत्त्व मानले जाते. दसरा सण वाईटावर चांगल्याच्या विजयाचे प्रतीक आहे. दसऱ्याच्या दिवशी प्रभू रामाने रावणाचा वध केला होता, असे मानले जाते, म्हणून दसऱ्याचा सण साजरा केला जातो. त्याच वेळी, विजयादशमीच्या दिवशी, देवी दुर्गाने नऊ रात्री आणि दहा दिवसांच्या युद्धानंतर महिषासुरावर विजय मिळवला होता. तो असत्यावर सत्याचा विजय म्हणून साजरा केला जातो. म्हणून याला मविजयादशमीफ असेही म्हणतात. मुलुंड पश्चिमेतही मुलुंड कॉलनीत गणेश चॅरिटेबल ट्रस्टतर्फे गेल्या ५१ वर्षांपासून रावण दहनाचा उत्सव साजरा केला जातो. यावेळी रावणाच्या पुतळ्याचे भव्य दहन करण्यात आले. हे दहन पाहण्यासाठी नागरिकही मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या कार्यक्रमाला मुंबई काँग्रेसचे कार्याध्यक्ष चरणसिंग सप्रा, तसेच इतर काँग्रेस कार्यकर्ते, गणेश चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष हरविंदर अलग, उपाध्यक्ष जनार्दन वानखेडे आणि मोठ्या संख्येने नागरिक उपस्थित होते. दरम्यान, कंत्राटी भरतीबाबत राज्याच्या उपमुख्यमंत्र्यांनी काँग्रेसवर केलेल्या आरोपांना प्रत्युत्तर देताना उपमुख्यमंत्र्यांना अपयशी ठरवले गेले. यावेळी काँग्रेसींकडूनउपमुख्यमंत्र्यांच्या राजीनाम्याची मागणी करण्यात आली आहे.

मुंबईच्या प्रत्येक प्रभागात कमलमित्रांची नियुक्ती

महिला कमलमित्र लोकांना देणार सरकारी योजनांची माहिती

■ **होम टाइम्स टीम**

एकीकडे मुंबईत आगामी काळात होणाऱ्या महापालिका निवडणुका, लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकांबाबत राजकीय पक्षांकडून नागरिकांसाठी अनेक सुविधा सुरू केल्या जात आहेत, तर दुसरीकडे खास कमल मित्र अभियान महिलांसाठीही सुरू करण्यात येत आहे. त्याची सुरुवात भारतीय जनता पक्षाने केली आहे. मुंबईतील महिलांची मते आकर्षित करण्यासाठी ही मोहीम सुरू करण्यात आली आहे. या नवीन मोहिमेमुळे केंद्र व राज्य शासनामार्फत जारी करण्यात येणाऱ्या प्रत्येक नवीन धोरणाची माहिती महिलांना उपलब्ध होऊ शकेल. मुंबईतील प्रत्येक प्रभागात महिला कमलमित्र म्हणून काम करणार आहेत. याबाबत संबंधित महिलेला प्रमाणपत्रही देण्यात येणार आहे. अशी घोषणा भाजप मुंबई महिला मोर्चाने २३ ऑक्टोबर रोजी केली आहे.

मुलुंडमध्येही कमलमित्र सुरू करण्यात आले असून या कमलमित्रांची मुलुंडमधील वॉर्डांमध्येही नियुक्ती करण्यात आली आहे. हे कमलमित्र नागरिकांना सरकारी योजनांची माहिती देण्याचे काम करतील.

सणांच्या काळात मिठाईच्या दुकानांवर नजर ठेवण्यासाठी १३ पथके तैनात

■ होम टाइम्स टीम

दिवाळी सणाच्या पार्श्वभूमीवर अन्न आणि औषध प्रशासन विभाग सतर्क झाला असून मिठाईत भेसळ करणाऱ्या दुकानदारांवर कडक कारवाई करण्यासाठी १३ विशेष पथके तयार करण्यात आली आहेत. एवढेच नाही तर, जे दुकानदार खुल्या मिठाईवर मॅन्युफॅक्चरिंग आणि एक्सपायरी डेटचा उल्लेख करणार नाहीत त्यांच्यावरही कडक कारवाई केली जाणार आहे.

सध्या विविध सणांचा हंगाम सुरु आहे. दसरा गेला आता काही दिवसांवरच दिवाळीचा सण येऊन ठेपला आहे. त्यामुळे मिठाईची मागणी वाढणार आहे. याचाच फायदा घेत अनेक दुकानदार मिठाईत भेसळकरण्यासाठी सज्ज झाले आहेत. या भेसळयुक्त मिठाईंचा नागरिकांच्या आरोग्यावर वाईट परिणाम होणार आहे. या पार्श्वभूमीवर आता अन्न व औषध प्रशासन विभाग सतर्क झाला असून अशा दुकानदारांवर नजर ठेवण्यासाठी १३ विशेष पथके तयार करण्यात आली आहेत. त्यामुळे भेसळयुक्त मिठाई विकणाऱ्या दुकानदारांवर आणि कालबाह्यतेचा उल्लेख न करता मिठाई विकणाऱ्यांवर कडक कारवाई करण्यात येईल.

खुल्या मिठाईंवर एक्सपायरी टॅग न लावल्यास होणार तीन लाखांचा दंड

यावर अन्न व औषध प्रशासन विभागाचे सहआयुक्त शैलेश आढाव म्हणाले की, हे पथक संशोधन करून भेसळीवर कारवाई करणार आहे. याशिवाय दुकानांमध्ये खुल्या विकल्या जाणाऱ्या मिठाईंवर एक्सपायरी टॅग लावला आहे की नाही, याचीही चौकशी करण्यात येणार असून हा टॅग न लावल्याबद्दल तीन लाख रुपयांचा दंडही ठोठावण्यात येणार आहे. नियमांचे उल्लंघन केल्यास दुकानदारांवर कडक कारवाई केली जाईल.

भारतीय अन्न सुरक्षा आणि मानक प्राधिकरणाने २०२० मध्ये सप्टेंबर महिन्यात एक विशेष अधिसूचना जारी केली होती. या अंतर्गत मिठाईची विक्री करणाऱ्या दुकानदारांना मिठाईच्या ट्रेवर उत्पादनाची तारीख आणि कालबाह्यता टॅग लावणे बंधनकारक करण्यात आले आहे जेणेकरून लोकांना मिठाई खरेदी केल्यानंतर ते किती दिवस खाऊ शकतात हे समजू शकेल. जेणेकरून लोकांना याची जाणीव होत नाही आणि पुढे या मिठाईंमुळे नागरिकांच्या आरोग्यावर विपरीत परिणाम होतो.

दुकानदारांना तसेच ग्राहकांना खबरदारी घेण्याचे आदेश

मिठाई बनवणाऱ्यांनी उघड्यावर मिठाई बनवणे टाळावे.

खाद्यपदार्थांचे व्यवहार करणाऱ्या व्यवसायांसाठी दर्जेदार दर्जा राखणे महत्त्वाचे आहे.

मिठाईच्या भेसळीसाठी कच्चा माल विशेषत: दुग्धजन्य पदार्थ योग्य तापमानात ठेवण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत.

तळण्यासाठी तेलाच्या दर्जाबाबतही विशेष काळजी घ्यावी लागते.

उघड्यावर मिठाई विकताना दुकानचालकांनाही काळजी घ्यावी लागेल कारण मिठाई उघड्यावर ठेवल्याने किंवा बनवल्याने अन्नसुरक्षेला धोका निर्माण होऊ शकतो.

दूध आणि उत्पादनांसाठी, कच्चा माल, विशेषतः दूध आणि दुग्धजन्य पदार्थांमधील भेसळ तपासण्यावर अधिक भर दिला पाहिजे.

खवा, पनीर आणि तूप खरेदी करताना त्यात भेसळ नाही किंवा निकृष्ट दर्जाची नाही याचीही खातरजमा ग्राहकांनी करावी.

दुकानदारांना दूध, खवा, तूप आणि चीज इत्यादी FSSAI नोंदणीकृत किंवा परवानाधारक विक्रेत्यांकडूनच खरेदी करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत.

चोरट्याने वृद्ध महिलेच्या गळ्यातील सोनसाखळी हिसकावून पळ काढला

■ *होम टाइम्स टीम*

मुलुंडमध्ये भर दुपारी बिल्डिंगमध्ये शिरून एका चोरट्याने वृद्ध महिलेची गळ्यातील चैन खेचून पळ काढण्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. आतापर्यंत अनेकदा चोरटे रस्त्यावरून चालणाऱ्या एकट्या व्यक्तीच्या गळ्यातून चैन, मंगळसूत्र हिसकावून पळ काढण्याचे प्रकार घडत होते. परंतु आता हे चोरटे थेट लोकांच्या घरापर्यंत पोहोचले असल्यामुळे मुलुंडकरांमध्ये चिंतेचे वातावरण पसरले आहे.

मुलुंड पश्चिमेकडील एस एन रोड, तांबे नगर परिसरात शारदा बेन शहा या ७४ वर्षांच्या वृद्ध महिला काही कामानिमित्त घराबाहेर पडल्या होत्या. २४ ऑक्टोबर रोजी दुपारी २:०० वाजण्याच्या सुमारास त्या पुन्हा श्रीपाद बिल्डिंग या ठिकाणी आल्या. घरी जाण्यासाठी त्यांनी गेटच्या आवारात प्रवेश केला.

दुसऱ्या माळ्यावरील घरी पायऱ्यांवरून जात असताना अचानक त्यांच्या पाठीमागून एक अनोळखी इसम आला आणि शारदा बेन यांना ढकलून देत त्यांच्या गळ्यातील सोन्याची चैन हिसकावून तेथून पळ काढला. शारदा बेन यांनी ओरडण्याचा प्रयत्न केला मात्र त्यांचा आवाज लोकांपर्यंत पोहचला नाही. लोकांना याची माहिती होण्याआधीच चोर तेथून पसार झाला होता. या घटनेनंतर शारदा बेन यांनी त्यांच्या नातेवाईकांसह मुलुंड पोलीस ठाणे गाठले आणि या अनोळखी चोराच्या विरोधात तक्रार दाखल केली. मुलुंड पोलीस सध्या या चोरट्याचा शोध घेत आहेत.

संपादकीय ▪ हेमांशू कोठारी

मुंबईतील वाढत्या प्रदूषणापासून सावधान

मुंबईमधील प्रदूषणाचा आलेख गतीने वाढताना दिसत आहे. हवेची गुणवत्ता कमालीची ढासळू लागलीय. हवा प्रदूषित होण्याची हीच गती राहिली आणि याकडे शासन, प्रशासन आणि जनतेचे अक्षम्य दुर्लक्ष होत राहिले तर येणारा काळ कोरोना पेक्षा भयानक असणार आहे. कोरोनाच्या काळात रुग्णांना मोठ्या प्रमाणात ऑक्सिजनची गरज भासली होती. या संकटानंतर बहुतेक पहिल्यांदाच भारतीयांना ऑक्सिजनचे महत्व समजले होते. मात्र कोरोनाचा काळ मागे पडताच या काळात चिंता करणारे लोक आता बेफिकीरीने वागू लागलेत. प्रदूषण वाढेल अशी कृत्य करू लागलेत. देशातील प्रमुख शहरे प्रदूषणाच्या विळख्यात जाऊ लागलीत. मुंबई सारखी ग्लोबल शहर प्रदूषणाच्या संकटात सापडली. मुंबईची उपनगरे वायू प्रदूषणाच्या समस्येपासून दूर होती, ती देखील प्रदूषणांना निमंत्रण देऊ लागलीत. मुलुंडसारखे उपनगर देखील हे संकट ओढवून घेऊ लागलेय. या उपनगरच्या दुतर्फा शुद्ध हवा असणे अपेक्षित असताना हे उपनगर अपेक्षाभंग करू लागलेय. या उपनगराच्या एका बाजूला संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यानाचा विस्तृत भाग आणि दुसऱ्या बाजूला खाडी आणि कांदळवन असतानाही या उपनगरातला शुद्ध हवा मिळेनाशी झाली आहे. समुद्रावरून येणारा जोराचा वारा मुंबईला प्रदूषणापासून दूर ठेवत होता. मात्र गेल्या काही वर्षभरापासून शहरात सर्वाधिक प्रदूषण होत आहे. गेल्या वर्षीही नोव्हेंबर ते जानेवारीपर्यंत असेच वातावरण होते. आर्थिक राजधानी मुंबईतील हवा खराब होण्यात या शहरात सुरु असलेल्या बांधकामाचा मोठा वाटा आहे. मुंबईत सध्या ६ हजारांहून अधिक बांधकामे सुरू आहेत. याशिवाय मुंबईत रिफायनरी, पॉवर प्लांट आणि केमिकल प्लांट आहेत. त्यामुळे वायू प्रदूषण वाढत आहे. मुंबईकरांना खराब हवेपासून दिलासा देण्यासाठी महापालिकेने अनेक पावले उचलली असली तरी त्याचा काही फरक पडताना दिसत नाही. सर्व बांधकाम साइट्सना एक्यूआय मॉनिटरिंग उपकरणे बसवण्यास सांगण्यात आले आहे. मात्र या सर्व उपाययोजना करूनही आर्थिक राजधानीतील जनतेला प्रदूषणाशी झगडावे लागत आहे. मुंबईतील खराब हवेमुळे नागरिकांना तसेच लहान मुले व वृद्धांना आजारांना सामोरे जावे लागत आहे. सकाळी शाळेत जाणाऱ्या मुलांना धुक्यामुळे त्रास होत आहे. त्यांना श्वास घेण्यास त्रास होत आहे. पोटदुखी आणि लूज मोशन यांसारख्या समस्यांनीही तो त्रस्त आहे. त्यामुळे त्यांना लवकर डिहायड्रेट होत आहे. त्यासाठी आता मुंबईकरांना काही नियम पाळावे गरजेचे आहे. मुंबईत होणारे प्रदूषण थांबवण्यासाठी पुढे यावे लागेल.

- सार्वजनिक वाहतूक वापरा. विशेषत: ई–मोबिलिटी (सार्वजनिक वाहतूक सेवांसाठी इलेक्ट्रिक वाहने, हायब्रीड आणि सीएनजी वाहने) आणि गतिशीलतेसाठी सार्वजनिक वाहतूक वापरा.
- पायाभूत सुविधा क्षेत्रामध्ये नवीन प्रणाली आणि तंत्रज्ञानाचा वापर करा, जसे की हवा गुणवत्ता निरीक्षण प्रणाली इ.
- शहरातील हिरवाईला प्रोत्साहन द्या
- नागरिकांनी शून्य कचरा योजनेसह कचऱ्याचे योग्य व्यवस्थापन करून प्रदूषण कमी करावे.
- जिथे जास्त प्रदूषण असेल तिथे मास्क वापरा.
- सौर ऊर्जा आणि पवन ऊर्जा यासारख्या नैसर्गिक ऊर्जा स्रोतांचा वापर करा, जे स्वच्छ आणि टिकाऊ आहेत.
- तुम्ही स्वत:च्या गाडीने जात असाल तर गाडी ट्रॅफिक सिग्नलवर थांबवा.
- औद्योगिक क्षेत्रात राहणाऱ्या लोकांनी खाजगी वाहनांचा कमी वापर करावा आणि जास्त झाडे लावावीत.

मुलुंडमध्ये नवरात्रोत्सव झाला साजरा

भक्तांकडून भक्तिभावे देवीच्या मूर्तींचे विसर्जन

▪ **होम टाइम्स टीम**

नऊ दिवस आनंदात आणि उत्साहात साजरा होणाऱ्या नवरात्रोत्सवाच्या शेवटच्या दिवशी मंगळवारी मुलुंडमध्ये तयार करण्यात आलेल्या कृत्रिम तलावातील माँ दुर्गादेवीच्या मूर्तींना भाविकांनी अश्रूंच्या डोळ्यांनी अखेरचा निरोप दिला. यावेळी भाविकांनी माँ दुर्गेची पूजा करून त्यांचे आशीर्वाद घेतले.

यंदा सर्व सण मोठ्या थाटामाटात साजरे केले जात आहेत. नवरात्रोत्सवाबाबतही भाविकांमध्ये उत्साह संचारलेला दिसून आला. नऊ दिवस माँ दुर्गेची पूजा करण्यात आली. यासोबतच अनेकठिकाणी सार्वजनिक गरबा आणि दांडियाचेही आयोजन करण्यात आले होते. नऊ दिवस चालणाऱ्या या उत्सवाची मंगळवारी सांगता झाली आणि विजयादशमी म्हणजेच दसऱ्याच्या दिवशी देवीच्या मूर्तींच्या विसर्जनासोबतच घरोघरी उभारलेल्या गरब्याचेही विसर्जन करण्यात आले. यंदा मुलुंड पूर्वेतील मोरया तलाव आणि गणेश घाटासह मुलुंड पश्चिमेतील कालिदास येथेही दोन कृत्रिम तलाव बांधण्यात आले आहेत. मुलुंड पूर्वेला असलेल्या मोरया तालबात ८८ घरगुती मूर्ती, ६२ सार्वजनिक मूर्ती आणि २२६३ गरबा मूर्तींचे विसर्जन करण्यात आले, तर गणेश घाटात १२ घरगुती गणपती आणि चार सार्वजनिक मंडळांच्या मूर्तींचे विसर्जन करण्यात आले. मिठागर. यासोबतच या तलावात ७७९ गरब्याचे विसर्जन करण्यात आले. मुलुंड पश्चिमेतील कालिदास येथील कृत्रिम तलावात १४ घरगुती मूर्ती आणि ८७४ गरब्याचे विसर्जन करण्यात आले. या काळात मुलुंड परिसरात कडेकोट पोलिस बंदोबस्त पाहायला मिळाला.

मुलुंड पूर्व आणि पश्चिम फूट ओव्हर ब्रिजच्या दुरुस्तीचे काम सुरु

लोकांना जाण्या-येण्यास बंदी

■ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंड पूर्व आणि पश्चिम फूट ओव्हर ब्रिजची अखेर रेल्वे प्रशासनाकडून डाग गुरुजी करण्यास सुरुवात झाली आहे. या ब्रिजची दुरावस्था झाली होती. हा ब्रिज लवकरात लवकर दुरुस्त करावा अशी मागणी केली जात होती. त्या मागणीला खरे यश आल्याने २० ऑक्टोबर पासून या कामाला सुरुवात झाली आहे.

मुलुंड रेल्वे स्थानकाजवळ पूर्व आणि पश्चिमेस जोडणारा फूट ओव्हर ब्रिज गेल्या अनेक वर्षांपासून चर्चेत होता. परळ येथे झालेल्या पूल दुर्घटनेनंतर जेव्हा ब्रिजचे ऑडिट करण्यात आले होते, त्यावेळी मुलुंड चा पदाचारी ब्रिजचा देखील या धोकादायक ब्रिजमध्ये समावेश होता. त्यानंतर या ब्रिजची तात्पुरती डागडुजी करण्यात आली होती. परंतु पुन्हा एकदा या फूट ओव्हर ब्रिज ची दुरावस्था झाली होती. त्यामुळे न्हा रेल्वे प्रशासनाने हा ब्रिज दुरुस्त करण्यास सुरुवात केली आहे. २० ऑक्टोबर पासून या फूटवर ब्रिजचा मार्ग बंद करण्यात आल्या आहेत. या ठिकाणी लोकांना प्रवेश बंदी करण्यात आली आहे. येत्या दिवाळीपर्यंत हा ब्रिज पूर्णपणे दुरुस्त करून तो रेल्वे लोकांसाठी सुरू होण्याची अपेक्षा आहे.

> ***मुलुंड पश्चिमेकडून पूर्व कडे जाण्यासाठी हा ओव्हर ब्रिज आमच्यासाठी खूप सोयीचा ठरतो. स्टेशन परिसरातील धावपळ सोडून आम्ही या ब्रिजने आरामात पूर्वेकडे जाऊ शकतो. परंतु आता हा ब्रीज बंद करण्यात आला आहे. तो कधी सुरू होईल याची माहिती देखील या ठिकाणी दिलेली नाही. त्यामुळे आम्हाला आता रेल्वे प्लॅटफॉर्मवर जाऊन पुढे जावे लागते. कधी कधी रेल्वे प्रवाशी समजून तिकिटाची मागणी केली जाते.***
>
> *– आर्य कदम*

अनेक वेळा क्लासेसला जाण्यासाठी आम्ही या फूट ओव्हर ब्रिजचाच वापर करतो. आता मात्र आम्हाला अचानक हा ब्रिज बंद केल्यामुळे पुन्हा सर्व रेल्वे स्थानकाचा वळसा घालून आर आर टी रोड परिसरात जावे लागणार आहे. त्यामुळे आम्हाला गैरसोय होत आहे. परंतु हा ओव्हर ब्रिज दुरुस्त होणे देखील तितकेच गरजेचे आहे.

> ***रेल्वे प्रशासनाने हा फूट ओव्हर ब्रिज बंद केल्याचा फलक या ठिकाणी लावला आहे, परंतु हा फोटो ओव्हर ब्रिजचे काम कधी पूर्ण होईल? याबद्दल कुठलीही माहिती नागरिकांना दिली नाही. अनेक नागरिकांना सध्या हा ब्रिज बंद असल्यामुळे गैरसोय होत आहे.***
>
> *– रिटा गुप्ता*

मुलुंडमध्ये सोन्याच्या दुकानातून दागिन्यांची चोरी

पोलिसांनी सुरू केला आरोपींचा शोध

■ **होम टाइम्स टीम**

अंधाराचा फायदा घेत मुलुंड येथील एका सोनाराच्या दुकानातून आठ लाखांहून अधिक किमतीचे दागिने चोरून नेल्याची घटना उघडकीस आली आहे. पोलिसांनी अज्ञात चोरांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला असून, या प्रकरणाचा तपास सुरू आहे.

मुलुंड पोलिसांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, ४८ वर्षीय तक्रारदार रमेश जैन हे मुलुंडचे रहिवासी असून ते मुलुंड पश्चिम जेएन रोडवरील सोन्याच्या दागिन्यांच्या दुकानाचे मालक आहेत. २५ ऑक्टोबर रोजी ते नेहमीप्रमाणे रात्री नऊ वाजता दुकान बंद करून घरी गेले. दुसऱ्या दिवशी सकाळी नऊ वाजता तक्रारदार यांनी दुकान उघडले असता दुकानाच्या पाठीमागील ग्रील तुटलेले व दुकानात ठेवलेले आठ लाख रुपये किमतीचे सोन्याचे दागिने गायब असल्याचे त्यांच्या निर्दशनास आले. त्यानंतर तक्रारदाराने तात्काळ मुलुंड पोलीस ठाण्यात जाऊन घटनेची माहिती दिली. याप्रकरणी मुलुंड पोलिसांनी अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध भादंवि कलम ३८०, ४५४ आणि ४५७ अन्वये गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास मुलुंड पोलीस करत आहेत.

मुंबई बॅनरमुक्त करण्याचे पालकमंत्र्यांचे आदेश

मुलुंडमध्ये एका महिन्यात केली १९० बॅनर्सवर कारवाई

■ **होम टाइम्स टीम**

पालकमंत्र्यांच्या आदेशानंतर मुलुंडसह संपूर्ण मुंबईत लावलेल्या बेकायदा बॅनरवर कारवाई सुरू झाली आहे. मुलुंड टी वॉर्डने महिनाभरात १९० हून अधिक बॅनर काढले असून ही मोहीम अजूनही सुरू आहे.

मुंबईत सणासुदीचे आगमन होताच प्रत्येक गल्ली-बोळात बेकायदेशीरपणे बॅनर लावून जाहिरातबाजी केली जाते. अलीकडे देशभरात आनंद आणि आनंदाचे वातावरण असताना अनेक ठिकाणी बेकायदेशीरपणे बॅनर लावून मुंबईचे सौंदर्य बिघडवले जात आहे. त्यामुळे या बेकायदा बॅनरवर लवकरात लवकर कारवाई करण्याचे आदेश पालकमंत्र्यांनी दिले होते. यानंतर मुलुंडसह मुंबईभर बेकायदा बॅनर्सबाबत मुंबई महापालिकेकडून कारवाई सुरू झाली. मुलुंडबद्दल बोलायचे झाले तर मुलुंडच्या प्रमुख चौक आणि महामार्गांपासून ते गल्लीबोळात अनेक संस्था, दुकाने आणि राजकीय पक्षांकडून बेकायदेशीरपणे बॅनर लावले जातात. त्यावर टी वॉर्डने कारवाई सुरू केली आहे. मुलुंड टी वॉर्डने दिलेल्या माहितीनुसार १ ऑक्टोबर ते २७ ऑक्टोबर म्हणजेच शुक्रवारपर्यंत मुलुंड पूर्व आणि पश्चिम अशा एकूण १९० बेकायदा बॅनरवर कारवाई करण्यात आली आहे. टी वॉर्डमध्ये काम करणाऱ्या एका अधिकाऱ्याने नाव न छापण्याच्या अटीवर सांगितले की, टी वॉर्डमध्ये दररोज २० ते ३५ बेकायदा बॅनरवर कारवाई केली जाते. मुलुंडमध्ये अजूनही अनेक ठिकाणी हे बॅनर लावण्यात आले असून, त्यावर लवकरात लवकर कारवाई करण्यात येईल.

कर्ज फेडण्यासाठी कर्मचाऱ्याने केला दरोड्याचा बनाव

पोलिसांच्या चाणाक्ष नजरेने शोधून काढले सत्य

■ **होम टाइम्स टीम**

कर्ज फेडण्यासाठी मालकाच्या पैशांवर डल्ला मारण्याचा प्रकार मुलुंड पूर्वेत घडला आहे. डल्ला मारणाऱ्या कर्मचाऱ्याने दरोड्याचा बनाव करून मालकाचे पैसे घरी नेले आणि पत्नीद्वारे मालकाला फोन करून चार जणांनी चाकूचा धाक दाखवून पैसे लुटल्याची माहिती दिली. मात्र पोलिसांच्या चाणाक्ष नजरेतून कर्मचाऱ्याची चार्सोबिसगिरी लपून राहू शकली नाही.

मुलुंड मधील एका व्यापाऱ्याचा मुंबईतील क्रॉफर्ड मार्केटमध्ये चॉकलेटचा व्यवसाय आहे. हे काम करण्यासाठी त्यांच्याकडे चार जण आहेत. त्यात राहुल बुटक नामक एका कर्मचाऱ्याचा देखील समावेश होता. राहुल हा कलेक्शन बॉय म्हणून काम पाहत असे. मुंबईतील आसपासच्या परिसरात फिरून तो कलेक्शन करीत असे नाते हे कलेक्शन तो मुलुंड मधील व्यापाऱ्याच्या घरी जमा करायचा. २१ ऑक्टोबर रोजी नेहमीप्रमाणे तो कलेक्शन करून एक लाख ६० हजार रुपये घेऊन व्यापाऱ्याच्या घरी निघाला. परंतु तो त्यांच्या घरी पोहोचलाच नाही.

काही वेळाने राहुल याच्या पत्नीचा व्यापाऱ्याला फोन आला आणि राहुल तुमच्या घरी पैशांची बॅग घेऊन येत असताना नाहूर रोड, सिमेंट यार्ड परिसरात त्याला चार जणांनी पकडले आणि चाकूचा धाक दाखवून त्याच्याकडील रोख रक्कम हिसकावून ते पळून गेले. ही माहिती मिळताच व्यापाऱ्याने नवघर पोलीस ठाणे गाठून पोलिसांना सदरची माहिती दिली. त्यानुसार पोलिसांनी राहुलकडे घटनेची अधिक माहिती जाणून घेण्यासाठी चौकशी करायला सुरुवात केली.

राहुलच्या म्हणण्यानुसार ज्या ठिकाणी ही घटना घडली त्या ठिकाणी त्याला नेण्यात आले. परंतु तो सांगत असलेले ठिकाण आणि वेळ यामध्ये तफावत आढळून आली. त्यामुळे पोलिसांना त्याच्यावरच संशय येऊ लागला. त्यानुसार पोलिसांनी त्याचीच उलट तपासणी सुरू केली. अखेर पोलिसांनी केलेल्या प्रश्नांच्या भडिमारासमोर राहुल टिकला नाही. त्याने पोलिसांना खरी घटना सांगितली. आपल्यावरील कर्जाचा बोजा कमी करण्यासाठी आपणच हा बनाव आखल्याचे त्याने पोलिसांसमोर कबूल केले. सत्य बाहेर आल्यानंतर पोलिसांनी राहुलकडील रोख रक्कम हस्तगत केली. त्याच्यावर गुन्हा दाखल करून त्याला अटक केली. घटनेचा अधिक तपास पोलीस करत आहेत.

मुलुंडच्या पार्लरात सुरु होता वेश्याव्यवसाय

पंतनगर पोलिसांनी केला पर्दाफाश

होम टाइम्स टीम

मुलुंडमधील एका पार्लरमध्ये सुरू असलेल्या वेश्या व्यवसायाचा पर्दाफाश करताना दोन महिलांची सुटका करण्यात आली. याप्रकरणी पार्लर मॅनेजरलाही अटक करण्यात आली आहे. मुलुंड पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत सुरु असलेल्या या व्यवसायाचा पत्ता मुलुंड पोलिसांना नव्हता का? असा सवाल नागरिकांमधून उपस्थित केला जात आहे.

मुलुंड पश्चिम राजा औद्योगिक वसाहतीमध्ये असलेल्या विहा पार्लरमध्ये वेश्या व्यवसाय सुरू असल्याची गुप्त माहिती पंतनगर पोलिसांना मिळाली होती. त्यानंतर पोलिस पथकातील एका व्यक्तीला बनावट ग्राहक म्हणून तेथे पाठवण्यात आले आणि अतिरिक्त सेवेच्या नावाखाली वेश्याव्यवसाय सुरू असल्याची माहिती समोर आली. त्यानंतर घाटकोपरच्या पंतनगर पोलिसांनी छापा टाकून दोन महिलांची सुटका केली. एवढेच नाही तर या मसाज पार्लरमधून ७५ हजारांहून अधिक रुपये जप्त करण्यात आले असून या गुन्ह्यात अयान अख्तर हुसैन खान नामक आरोपीला अटक करण्यात आली आहे. आरोपी अयान खान या मसाज पार्लरचा सहाय्यक व्यवस्थापक आहे. सध्या मुलुंड पोलीस या प्रकरणाचा अधिक तपास करत आहेत.

मुंबईतील वाढत्या प्रदूषणाबाबत महापालिकेने जारी केली नवीन मार्गदर्शक तत्त्वे

(पान १ वरून)

मुंबईतील वाढत्या प्रदूषणाबाबत सोमवारपर्यंत नवी मार्गदर्शक तत्त्वे जारी केली जातील, असे मुंबई महापालिकेने सांगितले होते. त्यानुसार पालिका आयुक्तांनी ही नवीन मार्गदर्शक तत्त्वे जारी केली. मार्गदर्शक सूचनांनुसार २४ वॉर्डांमध्ये विशेष टीम तयार करण्यात आली आहे. छोट्या प्रभागात दोन, मध्यम प्रभागात चार आणि मोठ्या प्रभागात सहा टीम तयार करण्यात आल्या आहेत. या टीमचे प्रभारी सहायक आयुक्त असतील. या टीममध्ये दोन वॉर्ड अभियंता, एक पोलिस, एक मार्शल आणि एक वाहन यांचा समावेश असेल. ही टीमी आपापल्या प्रभागात सुरू असलेल्या बांधकामाच्या जागेची आकस्मिक पाहणी करणार असून, त्याचा व्हिडिओही तयार करण्यात येणार आहे. एवढेच नव्हे तर नोटीस देऊन बांधकाम व्यावसायिकांनी नियमांचे उल्लंघन केल्यास ङ्कााम बंदफ आदेश काढण्यात येणार आहे. म्हणजेच बांधकाम व्यावसायिकांनी साइटवरील प्रदूषण रोखण्यासाठी सर्व नियम पाळल्याशिवाय त्यांना काम करता येणार नाही. यासह साइट सील देखील केली जाऊ शकते.

सर्व बांधकाम स्थळांवर १५ दिवसांच्या आत स्प्रिंकलर आणि ३० दिवसांच्या आत स्मोक गन यंत्रणा बसवणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. बेकायदेशीरपणे डेब्रिज फेकणाऱ्यांवर कारवाई करण्यासाठी सहायक आयुक्त आपापल्या प्रभागात विशेष पथके तैनात करतील आणि बांधकाम साहित्य किंवा भंगार फेकणाऱ्या वाहनांनी या नियमांचे पालन न केल्यास ते वाहनही सील करण्यात येणार आहे. एवढेच नाही तर बांधकामाच्या ठिकाणी ३५ फूट उंच लोखंडी पत्र्याचे आवरण बंधनकारक करण्यात आले आहे. एक एकरपेक्षा कमी क्षेत्रफळ असलेल्या बांधकामाच्या जागेसाठी लोखंडी पत्र्याचे कुंपण २५ फूट उंच असेल.

बांधकाम सुरू असलेल्या इमारतीला हिरवे कापड/ तागपत्र/ ताडपत्री लावणे बंधनकारक असेल. या कामासाठी वापर होत असलेली वाहनाने ही साईट सोडून रस्त्यावर येण्याआधी त्या वाहनांचे धूळ आणि चिखलांनी माखलेले टायर स्वच्छ करावे लागणार आहेत. सरकारी असो वा खासगी, कोणत्याही ठिकाणी प्रदूषणाशी संबंधित नियमांचे पालन करण्यात निष्काळजीपणा आढळल्यास, पालिका काम थांबवण्याची नोटीस बजावू शकते. यासोबतच बांधकाम सुरू असलेल्या जागेसाठी इतर अनेक मार्गदर्शक सूचनाही महापालिकेने जारी केल्या आहेत.

महापालिकेच्या या प्रयत्नांमुळे मुंबईतील वाढते वायू प्रदूषण थांबण्यास मदत होईल, असा अंदाज आहे. एकीकडे बांधकाम सुरू असलेल्या जागेसाठी मुंबई महापालिकेकडून नवीन मार्गदर्शक तत्त्वे जारी करण्यात आली. तर दुसरीकडे पालकमंत्री दीपक केसरकर यांनी दोन महिन्यांत हवेतील प्रदूषण नियंत्रणात आणणार असल्याचे सांगितले आहे.

Helpline

सिटीजन रिपोर्टर
78956 78956

होम केबल
022 - 6614 6060

होम नेट
022 - 6621 1333
customerservice@homenet.net

होम टाइम्स
022 - 6614 6050
write2us@hometimes.in

होम टाइम्स आणि होम केबलवर जाहिरात द्या
78957 78957
homecableads@gmail.com

योग्य माहितीसाठी कृपया संबंधित नंबरांवरच संपर्क करा

जाहिरातींबाबत महत्त्वाची सूचना

साप्ताहिक होम टाइम्समधून जाहिरातदारांच्या विविध प्रकारच्या जाहिराती प्रकाशित केल्या जातात. या जाहिरातीतील मजकुराबाबत सर्वस्वी जबाबदारी जाहिरातदारांची असून त्याबाबत उद्भवणाऱ्या कायदेशीर वा अन्य प्रकरणात साप्ताहिक होम टाइम्सचे व्यवस्थापन, मालक, मुद्रक, प्रकाशक आणि संपादक यांच्यासह कोणीही जबाबदार असणार नाही. याची संबंधितांनी नोंद घ्यावी.

– मालक, मुद्रक, प्रकाशक आणि संपादक

आरोग्य आशा

डॉ. मोनिषा रावत

'सुजोक'

रजोनिवृत्ती – मूड स्विंग्स...

कोणत्याही औषधाशिवाय, नैसर्गिक पद्धतीने उपचार आणि प्रतिबंध – ६

हे लक्षात ठेवणे आवश्यक आहे की रजोनिवृत्ती हा एक आजार नसून स्त्रीच्या जीवनचक्राचा एक महत्त्वाचा टप्पा आहे.

पेरिमेनोपॉज ते रजोनिवृत्ती या अवस्थेदरम्यान, महिलांचे प्रजनन संप्रेरक इस्ट्रोजेन आणि प्रोजेस्टेरॉन अचानक वाढू लागतात आणि नंतर हळूहळू कमी होतात. हे हार्मोनल बदल स्त्रियांच्या शरीरातील सेरोटोनिन आणि नॉरपेनेफ्रिनच्या स्तरांवर देखील परिणाम करू शकतात, जे मेंदूच्या रसायनांवर परिणाम करतात. परिणामी, आनंदही अचानक दुःखी वाटू लागतो. या स्थितीमुळे अनेक लक्षणे उद्भवतात जी शारीरिक तसेच मानसिक असतात. यातील बरेच बदल थेट रजोनिवृत्ती दरम्यान होणाऱ्या मूड स्विंगशी संबंधित असतात.

लक्षणे :–

१. राग आणि चिडचिड
२. जास्त चिंता
३. स्मृतिभ्रंश

४. आत्मविश्वासाचा अभाव
५. दुःख आणि नैराश्यासारख्या भावना
६. एकाग्रतेचा अभाव

उपचार आणि प्रतिबंध :–

आमच्या 'मोनिषाज मंत्रा' मध्ये आम्ही रजोनिवृत्तीच्या अवस्थेत असलेल्या अनेक स्त्रियांना त्यांच्या मूड स्विंग स्थितीवर मात करण्यास पुढील मार्गांनी मदत केली आहे, ती देखील नैसर्गिक मार्गाने औषधांशिवाय आणि कोणत्याही दुष्परिणामांशिवाय.

- *योग–प्राणायम, स्मित ध्यान, उदर श्वासोच्छ्वास इत्यादीसारख्या शांत तंत्रांचा दैनंदिन सराव.*
- *हिरव्या पालेभाज्या, नट, बिया, अंकुरलेले धान्य, कडधान्ये, बाजरी यासारख्या सकस आहाराचा समावेश करा. ज्यामुळे आत्मविश्वास वाढतो.*
- *अल्कोहोल, पांढरी साखर, प्रक्रिया केलेले पदार्थ आणि वातित पेये टाळणे.*
- *दररोज सकाळी आणि संध्याकाळी चालणे आणि स्ट्रेचिंग व्यायामासह सक्रिय राहणे, जे मूड सुधारण्यास आणि तंदुरुस्त राहण्यास मदत करते.*

सुजोक थेरपी

- **ॲक्युप्रेशर:** हाताच्या कोणत्याही तळहातावर डायग्नोस्टिक प्रोब किंवा अंगठ्याने हृदयाशी संबंधित बिंदू शोधणे आणि दररोज ३–४ वेळा मालिश करणे. (चित्र १ प्रमाणे)

- **बीजोपचार :** *अंगठ्याच्या वरच्या आतील भागात मेंदूशी संबंधित बिंदू शोधून त्याची मालिश करणे आणि रात्री झोपण्यापूर्वी, चिकट टेपवर हिरवे वाटाणे लावून चिकटवणे. .*

(चित्र २ प्रमाणे)

आंतरराष्ट्रीय सुजोक असोसिएशन (ISA) प्रमाणित कार्यशाळेचे वेळापत्रक : १. ऑनलाईन (इंटरनॅशनल) मेरिडियन सुजोक Ki (Level-II) ०१/११/२३ ते १०/११/२०२३, २. ऑनलाईन सुजोक–बेसिक Ki (Level-I) २९/११/२३ ते ८/१२/२०२३, ३. निवासी मेरिडियन–सुजोक Ki (Level-II) २/१२/२३ ते ४/१२/२०२३, ४. ऑफलाइन सुजोक–बेसिक (Level-I) ९/१२/२३ ते ११/१२/२०२३, ५. ऑनलाईन मेरिडियन सुजोक Ki (Level-II) १८/१२/२०२३ ते २८/१२/२०२३, •Limited Seats Registration on First Cum First Basis.

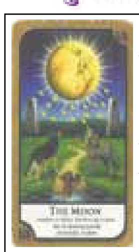
Dr.Monisha Rawat - Founder of 'Monisha's Mantra', Mumbai and Global We Care Foundation -
M.Sc., M.D. (Alternative Medicine), Life Coach, Master in Sujok, Consulting Nutritionist, Corporate Trainer, Holistic Counselor, Sujok Diabetes Specialist, International Lecturer for Sujok & Smile Taiji. ISA Authorized Lecturer for SUJOK Level - I, II, III & IV Award Winner as a BEST PERFORMING TEACHER by International Sujok Association (ISA) – SIC 2019 • National Excellence Health Award - 2019 During COVID-19 • Award winner of International Women Excellence Empowerment Award (WEE) – 2020 as a RISING STAR • Award winner of India Best Therapist Award for the Year 2021 by MKSS • Award Winner of ET CHANGE MAKER-2022 for Health & Wellness powered by Economic Times-Ascent & Navbharat Times
Award winner of PILLAR OF MAHARSHTRA AWARD-2022, in Association with MahaSEWA.
An ISO Certified Centre at Mumbai Mulund- +91 8655139777/ 9029960086, Goregaon - +91 8433947592 / 9820343592

आरोग्य आणि मनोरंजन

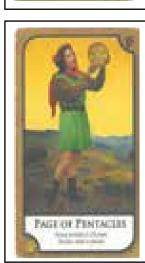
टॅरो कार्ड वाचन भविष्य आणि सल्ला

२८ ऑक्टोबर २०२३ ते ३ नोव्हेंबर २०२३

सुनिता देसाई २००३ पासून टॅरो रिडींग करतात. ग्रँड मास्टर इन रेकी, फोर लेव्हल्स इन चक्रा मेडिटेशन, मास्टर्स इन मरमा, जीपी इन शियात्सू, क्रिस्टल अँन्ड पिरॅमिड एक्स्पर्टस, मास्टर्स इन ॲक्युप्रेशरीस्ट, अरोमा थेरपिस्ट, प्रानीक हिलर, औरा हिलर आणि व्हर्च्यू पर्सनॅलिटी डेव्हलपमेंटवर दोन पुस्तके लिहिली आहेत. जे गुजराती माध्यमिक शाळेत शिकवले जाते.
संपर्क : *९३२३४३०३५५ e-mail : desaisunita02@gmail.com*

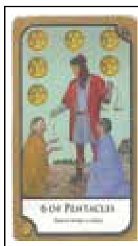


मेष (अ, ल, इ)
तुमच्या भावना वेळोवेळी बदलतील आणि आजूबाजूला काही दुष्ट लोक असतील. **सल्ला:** ध्यान आणि पवित्र स्थळाला भेट दिल्याने तुम्हाला मदत होईल. केशरी रंग वापरा आणि आकाशी निळा रंग टाळा. तुमच्या आत्मविश्वासाकडे लक्ष द्या.

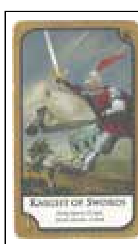


वृषभ (ब, व, य)
तुम्ही काहीतरी नवीन शिकाल जे तुम्हाला अनेक प्रकारे मदत करेल. तुमची आर्थिक स्थिती ठीक आहे. **सल्ला:** काही वापरलेल्या वस्तू गरजूंना दान करा. लाल रंग वापरा आणि हिरव्या गोष्टी खा. तुमच्या लोभाकडे लक्ष द्या.

मिथुन (क, च, ज)
तुम्हाला तुमच्या परिस्थिती किंवा समस्यांवर विजय मिळेल आणि शांतता मार्गावर आहे. **सल्ला:** तुमचा विश्वास असलेल्या व्यक्तीची मदत घ्या. पिवळा रंग आणि सोन्याचे दागिने वापरा. तुमच्या निर्णयांकडे लक्ष द्या.



कर्क (ड, च, ह)
तुम्हाला काही चांगले पैसे मिळतील आणि ते योग्यरित्या वापरले जातील. **सल्ला:** अधिक दयाळू आणि उदार होण्याचा प्रयत्न करा. हिरवा रंग वापरा आणि मिठाई टाळा. तुमच्या विश्वासाकडे लक्ष द्या.



सिंह (म, ट)
तुमचे बहुप्रतिक्षित काम वेगाने पूर्ण होईल. तुमच्यासाठी काही चांगली बातमी आहे. **सल्ला:** नवीन लोकांशी मैत्रीपूर्ण वागा. तुमच्या रागावर आणि उत्साहावर नियंत्रण ठेवा. आपल्या आघाताकडे लक्ष द्या.

कन्या (प, ठ, ण)
एक किंवा इतर कारणांमुळे तुम्ही आनंदी व्हाल. सर्व काही आपल्या योजना अंतर्गत आहे. **सल्ला:** आपल्या हितचिंतकांना सहकार्य करा. लोकांच्या हेतूवर शंका घेऊ नका. तुमच्या नकारात्मकतेकडे लक्ष द्या.

तुळ (र, ट)
तुमच्या प्रिय आणि जवळच्या लोकांकडून खूप सकारात्मक स्पंदने जाणवतील. तुम्हाला आराम वाटेल. **सल्ला:** गरजू लोकांना काही उपयुक्त गोष्टी दान करा. स्वतःवर आणि आजूबाजूच्या लोकांवर प्रेम करा. तुमच्या आर्थिक गोष्टींकडे लक्ष द्या.

वृश्चिक (न, य)
तुम्ही तुमचे काम पूर्ण करण्यासाठी प्रवास कराल आणि पूर्ण समाधान मिळेल. **सल्ला:** निरुपयोगी गोष्टींवर तुमची शक्ती वाया घालवू नका. तुमच्या मौल्यवान वस्तूंची काळजी घ्या. तुमच्या चारित्र्यावर लक्ष द्या.

धनु (भ, ड, फ, ट)
या आठवड्यात पैशात काही सुधारणा होईल आणि तुमचा दृष्टीकोन तुम्हाला मदत करेल. **सल्ला:** जेव्हा तुमच्या भावना नकारात्मक असतात तेव्हा त्यावर नियंत्रण ठेवा. वस्तू पिवळ्या रंगात वापरा. तुमच्या कामाकडे लक्ष द्या.

मकर (ख, ज)
तुम्ही स्वतःला अनेक बाबतीत सामर्थ्यवान समजाल आणि लोक तुम्हाला साथ देतील. **सल्ला:** तुमचे जुने कपडे गरजू लोकांना दान करा. गुलाबी रंगाच्या वस्तू वापरा. तुमच्या लक्ष्याकडे लक्ष द्या.

कुंभ (ग, स, श)
अनेकवेळा यश मिळेल पण काही अतिरिक्त दबाव असेल तर तुम्ही गोंधळून जाल. **सल्ला:** काही नवीन करण्यापूर्वी दोनदा विचार करा लाल रंगाच्या गोष्टी वापरा. तुमच्या प्रेमाकडे आणि काळजीकडे लक्ष द्या.

मीन (द, च, झ)
मनःशांती आणि समाधान मिळविण्यासाठी तुम्हाला काही चांगले मार्ग सापडतील. **सल्ला:** वाद टाळा आणि लोकांची मते जाणून घेण्याचा प्रयत्न करा. गडद निळ्या रंगाच्या गोष्टी वापरा. तुमच्या विश्वासाकडे लक्ष द्या.

मुलुंड पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत दुचाकी चोराला अटक

पोलिसांच्या नाकाबंदीत सापडला दुचाकी चोर

■ **होम टाइम्स टीम**

चार महिन्यांपूर्वी मुलुंडच्या स्टेशन परिसरातून चोरी केलेली बाईक शोधून काढण्यात पोलिसांना यश आले आहे. नाकाबंदीमध्ये पोलिसांनी चोराच्या मुसक्या आवळल्या.

मुळे मुलुंड पोलिसांना दुचाकी चोराचा पत्ता शोधण्यात मदत झाली आहे. मुलुंड पोलिसांनी दुचाकी चोराला अटक केली असून चार महिन्यांपूर्वी त्याने ही दुचाकी मुलुंड रेल्वे स्थानकातून चोरली होती.

२४ऑक्टोबर रोजी दुपारी नेहमीप्रमाणे मुलुंड पोलिसांचे पथक मुलुंड चेकपोस्ट परिसरात नाकाबंदी दरम्यान वाहनांची तपासणी करत होते. तेवढ्यात एक काळी बजाज पल्सर दुचाकी त्यांच्या समोर येऊन थांबली. बजाज पल्सरच्या समोरील नंबर प्लेटमध्ये छेडछाड झाल्याचे पोलिसांच्या लक्षात येताच त्यांनी या संदर्भात दुचाकी चालकाकडे चौकशी केली.

मात्र त्याला समाधानकारक उत्तर देता आले नाही. चोरी करताना पकडल्याचा संशय आल्याने दुचाकीस्वाराने घटनास्थळावरून पळ काढण्याचा प्रयत्न केला. मात्र गस्तीवर असलेल्या पोलिसांनी त्याला पकडून मुलुंड पोलीस ठाण्यात आणले. त्याच्याकडे चौकशी केली असता त्याने ही दुचाकी मुलुंड रेल्वे स्थानकातून चोरल्याचे सांगितले. ११ जुलै रोजी मुलुंड स्टेशन परिसरात पार्किंगमधून काळ्या रंगाची पल्सर चोरीला गेल्याची तक्रार मुलुंड पोलिस ठाण्यात दाखल झाली होती.

ही दुचाकी त्याच पल्सर असल्याचे पोलिस तपासात समोर आले आहे. चार महिन्यांनंतर या गुन्ह्याचे गूढ उकलले. नाकाबंदी दरम्यान पोलिसांनी या चोराला अटक केली. मारुती घोगरे असे अटक आरोपीचे नाव असून त्याने असे आणखी किती गुन्हे केले आहेत याचा तपास सध्या मुलुंड पोलीस करत आहेत.

मित्राने मैत्रिणीच्या गळ्यावर केला ब्लेडने वार

नवरात्रोत्सवात घडली घटना

■ **होम टाइम्स टीम**

मुलुंड मध्ये नवरात्रोत्सवाच्या दरम्यान मित्राने तरुणीच्या गळ्यावर ब्लेडने वार केल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. ही तरुणी त्याच्याशी का बोलत नाही, यावरून रागाच्या भरात त्याने हे कृत्य केले. देवीच्या दर्शनासाठी आलेल्या तरुणीवर त्याने असा जीवघेणा हल्ला केला.

मुलुंड पूर्वेकडील आनंदनगर परिसरामध्ये राहणाऱ्या २८ वर्षीय तरुणीची याच परिसरातील सलीम खान नावाच्या तरुणाशी मैत्री होती. एके दिवशी सलीम हा तरुण आनंद नगर परिसरामध्ये तिला भेटला. पण त्याला पाहूनही ती त्याच्याशी बोलली नाही. त्यानंतर पुन्हा एकदा सलीम तिच्या घरासमोरून गेला असतानाही ती त्याच्यासोबत बोलली नाही. २१ ऑक्टोबरला तरुणी नवरात्रोत्सवात देवीच्या दर्शनासाठी गेली असता त्या ठिकाणी सलीमने तिला गाठले आणि तू माझ्याशी का बोलत नाहीस अशी विचारणा करत तिला शिवीगाळ केली.

त्यानंतर त्याने स्वतःच्या हातातील ब्लेड तिच्या गळ्यावर फिरवले. रक्तबंबाळ झालेल्या अवस्थेत तिने आरडाओरडा केला असता तो घाबरून घटनास्थळावरून पळून गेला. त्यानंतर तरुणीला मुलुंड येथील एम टी अग्रवाल रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले. तिने दिलेल्या माहितीवरून मुलुंड पोलिसांनी सलीम खान वर गुन्हा दाखल करून सलीमला अटक केली. अधिक तपास सुरू आहे.

मुलुंडमध्ये 'एक फुल दो माली'

एका तरुणीसाठी दोघे तरुण आपसात भिडले

■ **होम टाइम्स टीम**

सांग तू आम्हा दोघांपैकी कोणावर प्रेम करतेस? अशी विचारणा करत एका तरुणीसाठी दोन तरुणांची हाणामारी झाल्याची घटना मुलुंड स्टेशन परिसरात घडली आहे. हातात सुरा घेऊन पाठलाग सुरु असलेले हे चित्र एखाद्या ॲक्शन चित्रपटातील दृश्याप्रमाणे दिसत होते. बेभान झालेल्या तरुणाने जिच्यासाठी ही हाणामारी झाली त्या तरुणीवरही वार करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र फेरीवाल्यांच्या बहादुरीमुळे पुढील अनर्थ टळला.

मुलुंडच्या पूर्वेकडील रेल्वे स्थानक परिसरात शिवसेना शाखेसमोर दुपारी ४:३० वाजण्याच्या सुमारास एक तरुणी रेल्वे स्थानक परिसरात उभी होती. काही वेळाने तेथे दोन तरुण आले. त्या दोघांनी तुझे प्रेम कोणावर आहे, असे तरुणीला विचारले. यावरून तिच्यासमोर उभ्या असलेल्या दोघा तरुणांमध्ये वाद झाला. या वादाचे रूपांतर नंतर हाणामारीत झाले. हा सर्व प्रकार रस्त्यावरून ये - जा करणारे लोक पाहत होते. वाद सुरु असलेल्या दोघा तरुणांपैकी एकाने शेजारी असलेल्या कलिंगडच्या स्टॉलवरील सुरा हातात घेतला आणि दुसऱ्या तरुणाच्या अंगावर उगारला.

ते पाहून तो तरुण जीव वाचवण्यासाठी रस्त्याने पळू लागला. त्या दोघांचा पाठलाग सुरु झाला. हे पाहून ती तरुणी देखील त्यांच्या मागे धावू लागली. तिघेही एकामागे एक पळत असल्याचे काही फेरीवाल्यांच्या लक्षात आले. काही वेळाने तरुणीने हातात सूरा असलेल्या तरुणाला पकडले. मात्र रागाच्या भरात त्याने तरुणीवरच वार करण्याचा प्रयत्न केला. तो तिच्यावर वार करणार तेवढ्यात शांताराम बोंबले नामक व्यक्तीने आणि याच परिसरातील इतर फेरीवाल्यांनी त्याला पकडून त्याच्या हातातील सुरा हिसकावून घेतला. त्यानंतर पोलिसांना पाचारण करण्यात आले. १५ मिनिटात मुलुंड नवघर पोलिसांची गाडी घटनास्थळी दाखल झाली. हातात सुरा घेऊन पाठलाग करणाऱ्या तरुणासह इतर दोघांनाही पोलिसांनी ताब्यात घेऊन नवघर पोलीस ठाण्यात आणले.

दरम्यान फेरीवाल्यांनी वेळीच हस्तक्षेप केला नसता तर प्रेमभंग झालेल्या तरुणाने तरुणीवर आणि दुसऱ्या तरुणावर नक्कीच वार केले असते. परंतु फेरीवाल्यांच्या बहादुरीमुळे आणि स्थानिकांच्या प्रसंगावधानाने मोठा अनर्थ टळला.

CALL CENTER
022 66211333

E-MAIL ID
customerservice@homenet.net

FACEBOOK MESSENGER
HomeNet / @homenet.net

Facebook Messenger Scan Code:
To get in touch, simply scan
a code using the Messenger app.

HOME NET
www.homenet.net

WOW!
DOUBLE MAZZA!!
uploads & downloads
at same speed, since 2010
now @ ₹194/-*
Pay for 6 Months & Get Additional 7 Months Free
67 OFFER

TRULY UNLIMITED SPEED PLANS

PLAN NAME	30 DAYS RATE		390 DAYS
20 Mbps Unlimited	500/-	NOW 231/-*	3000/-
30 Mbps Unlimited	600/-	NOW 276/-*	3600/-
40 Mbps Unlimited	720/-	NOW 332/-*	4320/-
50 Mbps Unlimited	850/-	NOW 392/-*	5100/-
60 Mbps Unlimited	985/-	NOW 455/-*	5910/-

UNLIMITED POWER PLANS

PLAN NAME	DATA(GB)	SPEED AFTER DC	30 DAYS RATE		390 DAYS
40 Mbps till Allotted Data	250	20 Mbps	600/-	NOW 277/-*	3600/-
60 Mbps till Allotted Data	500	30 Mbps	750/-	NOW 346/-*	4500/-

UPLOAD OR DOWNLOAD @SAME SPEED
99% UPTIME
- Affordable Rates
- Super speed Upto 100 mbps
- Customer support Android / IOS app
- Online Payments
- Customer care 9 am - 12 midnight

67 PE OFFER

NEWLY LAUNCHED - FIBER TO THE HOME TECHNOLOGY

HOME FIBER
powered by HomeNet

UNLOCK YOUR SUPERPOWER

INTRODUCTORY HOME FIBER PACKS

UPGRADE YOUR EXISTING HOME NET TO
NEW FIBERNET EXPERIENCE WITH
ZERO INSTALLATION COST**
For New Customers installation charges of Rs.500/-* applicable

HOME FIBER TRULY UNLIMITED SPEED PACKS

PACK NAME	DATA(GB)	SPEED AFTER DC	EFFECTIVE MONTHLY RATE	360 DAYS
35 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 337/-*	4040/-
50 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 421/-*	5050/-
75 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 505/-*	6060/-
100 Mbps HomeFiber	UNLIMITED	NA	NOW 589/-*	7070/-

Many more Speed Pack options available up to 500 Mbps
** offer available only at the FTTH G / EPON Ready Building

TO AVAIL THIS
INTRODUCTORY OFFER
IN YOUR SOCIETY
PLEASE COME TO US WITH
A MINIMUM GROUP OF
15 CONNECTIONS

SYMMETRIC SPEED
SUPER SPEED PACK UP TO 500MBPS
EASY LOCAL APPROACH FOR ISSUE RESOLUTION
FASTER VISITS FOR TECHNICAL SOLUTIONS
NO VISIT CHARGES FOR ISSUES & COMPLAINTS

Customer Portal **login.homenet.net**
Customer Service Mobile App **Log2Space - HomeNet**
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

FOR NEW CONNECTIONS OR QUERIES CALL
Call - 75067 96562, 88790 00724, 88790 00720, 88794 47839
MULUND - A / 16, Gaurav Annex, R.R.T Road, Mulund (W), Mumbai - 400 080. Tel.: 022 662 11 333

MALAD • COLABA • VASHI • NERUL • THANE • AIROLI • ASANGAON • VASIND

*conditions apply

Printer , Publisher & Owner : **Hemanshu Girish Kothari** & Printed at Dangat Media Pvt. Ltd, Plot No.22, Digha MIDC, Vishnu Nagar, TTC Industrial Area, Digha, Navi Mumbai. Published at G/4, Landmark Appartment, Devidayal Cross Road, Mulund (W), Mumbai - 80.**Home Times** (Office): - 6th Floor, Flora Point, S.N. Road, Near Mulund Court, Mulund (W), Mumbai-80. **Editor : Hemanshu Girish Kothari** ● **RNI No.: MAHMAR/2016/66872**